

**ОСОБЕННОСТИ РОДОВ И СОСТОЯНИЕ НОВОРОЖДЕННОГО У БЕРЕМЕННЫХ,
ПРОШЕДШИХ ПОДГОТОВКУ К РОДАМ ПО ПРОГРАММЕ
МЕДИКО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ТРЕНИНГОВ «СЧАСТЛИВОЕ МАТЕРИНСТВО»**

Лохина Е.В.

ГБОУ ВПО «Нижегородская государственная медицинская академия Министерства здравоохранения Российской Федерации», г. Н. Новгород, Россия, (603600, Н. Новгород, пл. Минина и Пожарского, 10/1), e-mai: e_v_lohina@mail.ru

На современном этапе актуальной проблемой становится совершенствование психопрофилактической подготовки беременных к родам. Нами предложено использование программы медико-психологической подготовки беременных к родам с использованием психофизиологических упражнений «Гимнастики Мозга». Методика применялась в течение всей беременности, начиная с ранних сроков гестации. Исследование показало положительное влияние предлагаемой программы на течение родового процесса: уменьшается общая продолжительность родов в основном за счет укорочения первого периода, несвоевременное излитие околоплодных вод не требует медикаментозного вмешательства, значительно снижается кровопотеря в родах, реже используется оперативное родоразрешение (кесарево сечение). Использование «Гимнастики Мозга» в подготовке беременных к родам оказывает положительное влияние на состояние новорожденного, что проявляется более высокими оценками ребенка по шкале Апгар при рождении и на 5-ой минуте. Течение послеродового периода значительно благоприятнее, сокращаются сроки пребывания рожениц в родильном доме.

**PECULIARITIES OF THE COURSE OF DELIVERY AND THE STATE
OF THE NEWBORN IN PREGNANT WOMEN, TRAINED TO THE BIRTH OF THE
PROGRAMME OF MEDICAL-PSYCHOLOGICAL TRAINING «HAPPY MOTHERHOOD»**

Lokhina E.V.

Nizhny Novgorod State Medical Academy Ministry for Public Health Development of the Russian Federation, Nizhny Novgorod, Russia, (603600, Nizhny Novgorod, PL. Minin and Pozharsky, 10/1), e-mai: e_v_lohina@mail.ru

At the present stage of the actual problem is the improvement and development of new methods psychopreventive preparation pregnant women for childbirth. We are offered use the program physician-psychological preparation pregnant to labor with use psychophysiology exercises «Brain Gym». This Method was used from early periods pregnancy. The research has shown positive influence of the proposed program on current of the labor outcome: decreases the total duration of the birth mainly due to the shortening of the first period, untimely rupture of the amniotic fluid does not require medical intervention, significantly reduced loss of blood in childbirth, rarely used operative delivery (caesarean section). The use of «Brain Gym» in the preparation of pregnant women for childbirth has a positive influence on the state of the newborn, which is manifested higher estimates of the child on the scale of Apgar at birth and at the 5-th minute. During the post-partum period is much better, to reduce terms of stay of mothers in the maternity hospital.

**ОСОБЕННОСТИ ПСИХО-ЭМОЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ БЕРЕМЕННЫХ
И ФОРМИРОВАНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО КОМПОНЕНТА ГЕСТАЦИОННОЙ
ДОМИНАНТЫ В ТРЕТЬЕМ ТРИМЕСТРЕ БЕРЕМЕННОСТИ**

Лохина Е.В.

ГБОУ ВПО «Нижегородская государственная медицинская академия Министерства здравоохранения Российской Федерации», г. Н. Новгород, Россия, (603600, Н. Новгород, пл. Минина и Пожарского, 10/1) e-mai: e_v_lohina@mail.ru

В статье рассмотрены особенности психо-эмоционального состояния беременных и формирование психологического компонента гестационной доминанты в третьем триместре беременности. Установлено, что уровень личностной и ситуационной тревожности у беременных в третьем триместре возрастает по сравнению с уровнем тревожности в начале срока гестации. В структуре тревожности как в ранние сроки, так и в третьем триместре преобладали случаи, когда личностная тревожность преобладала над ситуационной. Нами выявлена зависимость типов психологического компонента гестационной доминанты (ПКГД) от уровня личностной тревожности: при низком уровне личностной тревоги – преобладают благополучные типы ПКГД, при высоком уровне – неблагополучные типы ПКГД. Психологический компонент гестационной доминанты у беременных в третьем триместре беременности изменяется, преобладают неблагополучные варианты в сравнении с ранними сроками беременности, что создает предпосылки для развития тех или иных осложнений во время беременности и в родах.

**PECULIARITIES OF PSYCHO-EMOTIONAL CONDITION OF THE PREGNANT
AND THE FORMATION OF THE PSYCHOLOGICAL COMPONENT OF GESTATIONAL
DOMINANTS IN THE THIRD TRIMESTER OF PREGNANCY**

Lokhina E.V.

Nizhny Novgorod State Medical Academy Ministry for Public Health Development of the Russian Federation, Nizhny Novgorod, Russia, (603600, Nizhny Novgorod, PL. Minin and Pozharsky, 10/1) e-mai: e_v_lohina@mail.ru

The article considers the peculiarities of psycho-emotional condition of the pregnant and the formation of the psychological component of gestational dominants in the third trimester of pregnancy. It is established that the level