

процессы военнослужащих. Показано, что условия жизни и профессиональной деятельности военнослужащих предъявляют серьезные требования к функциональным возможностям организма. Длительное воздействие военно-производственных факторов может привести к развитию у военнослужащих синдрома хронического эколого-профессионального перенапряжения. Исследования последних лет свидетельствуют о снижении уровня здоровья молодого поколения Вооруженных сил. По данным социологических исследований, у 60% военнослужащих, проходящих службу по призыву, нарушена психическая адаптация к условиям военной части. Однако не все следует связывать с влиянием военно-профессиональной деятельности. Немаловажную роль играет и своевременное выявление заболеваний при постановке граждан на воинский учет, оздоровление их до призыва.

CURRENT ISSUES OF MORBIDITY OF MILITARY SERVICEMEN

Mukhametzhano A.M., Smagulov N.K., Zhautikova S.B., Umer F.U., Zhienbaeva K.M.

1Karaganda State Medical University, Karaganda, Kazakhstan (100008, Karaganda Street. Alalykina, 7),
e-mail: a.muhamed@bk.ru

The article discusses the state of health, disease of military servicemen and recruits, and the structure of morbidity on nosology, factors that influence the adaptive processes of the military servicemen. It is shown that the conditions of life and professional activity of military personnel make serious requirements to the functionality of the body. Prolonged exposure to the military-training factors may lead to the development of military syndrome of chronic ecological and occupational stress. Recent studies show a decrease in the level of health of the young generation of the Armed Forces. According to the sociological survey, 60% of servicemen, serving on an appeal, impaired mental adaptation to the conditions of a military unit. However, not all should be associated with the influence of the military professional activity. Not unimportant role played by the timely detection of the disease in the formulation of citizens for military service, to the improvement of their upto appeal.

ОЦЕНКИ НЕРВНО-ПСИХИЧЕСКОЙ НЕУРАВНОВЕШЕННОСТИ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ СРОЧНОЙ СЛУЖБЫ

Смагулов Н.К., Мухаметжанов А.М., Каримов Н.Ж.

Карагандинский государственный медицинский университет, Караганда, Казахстан
(100008, Караганда, ул. Алалыкина, 7), e-mail: a.muhamed@bk.ru

В статье дается сравнительная оценка показателей физического развития и типовых свойств военнослужащих срочной службы. Объект исследования – военнослужащие срочной службы в возрасте 18–22 лет. В работе использовался личностный опросник «НПН-А» (нервно-психическая неустойчивость – акцентуации), разработанный К. Н. Поляковым, А. Н. Глушко и предназначен для выявления нервно-психической неустойчивости и некоторых акцентуаций характера. Выявлено, что у военнослужащих в процессе прохождения воинской службы отмечался высокий уровень нервно-психической неустойчивости (НПН), что свидетельствует о значительной выраженности соответствующего признака. Самый высокий уровень отмечался на начальном этапе прохождения воинской службы. В динамике прохождения воинской службы отмечалось достоверное снижение нервно-психической неустойчивости. В конце воинской службы отмечалось незначительное увеличение средних величин, что соответствовало уровню значительной выраженности данного признака. Городские военнослужащие хуже адаптируются к условиям прохождения воинской службы, чем сельские военнослужащие. Проведенный корреляционный анализ зависимости нервно-психической неустойчивости и ее отдельных параметров от возраста выявил низкую отрицательную зависимость.

ASSESSMENT OF NEURO-MENTAL INSTABILITY IN MILITARY SERVICEMEN

Smagulov N.K., Mukhametzhano A.M., Karimov N.Z.

State Medical University, Karaganda, Kazakhstan (100008, Karaganda, street Alalykina, 7) e-mail: a.muhamed@bk.ru

The article presents a comparative evaluation of physical development and typical properties of military servicemen. Object of research – military personnel of aged 18–22 years. Used in this work personal questionnaire «NPsI-A» (neuro-psychological instability – accentuation) developed by K. N. Polyakov, A. N. Glushko and designed to identify the neuro-psychological instability and some accentuation of character. Revealed that in military personnel in the military service was a high level of nervous and psychological instability (NPsI), which shows a significant expression of the corresponding feature. The highest level was observed at the initial stage of military service. In the dynamics of military service showed statistically significant reduction in neuro-psychological instability. At the end of military service, there was a small increase in the average values that corresponded to the level of expression of this great feature. The urban servicemen are worse adaptable to the conditions of military service than rural soldiers. The correlation analysis of the relationship of nervous and mental instability and its individual parameters of age showed a low negative relationship.

МЕДИКО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ АДАПТАЦИОННОГО ПРОЦЕССА У ДЕТЕЙ В НАЧАЛЬНЫЙ ПЕРИОД ШКОЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ

Нагаева Т.А., Балашева И.И., Волкова Л.И., Пономарева Д.А., Басарева Н.И., Ильиных А.А.

ГБОУ ВПО «Сибирский Государственный медицинский университет» Минздрава России, Томск, Россия
(634050, Томск, Московский тр.2), e-mail: polped@ssmu.tomsk.ru

В статье представлены результаты исследования эмоционально-психологического профиля и вегетативного гомеостаза у 118 первоклассников в возрасте 6-8 лет в период адаптации к обучению в образовательных

учреждениях общего типа и с повышенной учебной нагрузкой (76 учащихся гимназии и 42 учащихся общеобразовательной школы). С помощью метода кардиоинтервалографии показано, что течение адаптационного процесса первоклассников, обучающихся в образовательных учреждениях нового типа, сопряжено с нарушением вегетативного гомеостаза (асимпатикотоническая и гиперсимпатикотоническая вегетативная реактивность, недостаточное вегетативное обеспечение деятельности, реакция утомления восстановительного периода). Проявления дизадаптивных реакций сохранялись у гимназистов до конца учебного года. Установлено, что в связи с повышенными учебными нагрузками у гимназистов чаще наблюдаются сниженное настроение, проявления усталости, снижается интерес детей к учебе, ухудшается дисциплина.

MEDICO-PSYCHOLOGICAL FEATURES OF ADAPTATION PROCESS IN THE INITIAL STAGE OF SCHOOL TRAINING

Nagaeva T.A., Balasheva I.I., Volkova L.I., Ponomareva D.A., Basareva N.I., Ilinich A.A.

Siberian state medical university, Tomsk, Russia (643050, Tomsk, Moskovskij highway, 2),
e-mail: polped@ssmu.tomsk.ru

The article shows the results of the research of emotional and psychological profile and vegetative homeostasis in process of adaptation to learning in educational institutions of general type and with the raised academic load at 118 first-graders at the age 6 - 8 years (76 students of gymnasium and 42 students of general type schools). It is proven with cardiointervalography that the adaptation process of first-graders at educational institutions of new type is associated with disruption of autonomic homeostasis. There were established that in connection with the raised academic loads at gymnasiums students more often observed the lowered mood, fatigue, interest to study decreases, decreases the discipline.

ИЗУЧЕНИЕ НЕКОТОРЫХ ФАКТОРОВ РИСКА РАЗВИТИЯ И ПРОГРЕССИРОВАНИЯ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ СРЕДИ ТРУДОСПОСОБНОГО НАСЕЛЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ МОРДОВИЯ

Назаркина М.Г.¹, Котляров А.А.²

1 ФГБОУ ВПО «Мордовский государственный университет им. Н. П. Огарёва», Саранск, Россия
(430005, Республика Мордовия, г. Саранск, ул. Большевикская, д.68), e-mail: dep-general@adm.mrsu.ru

2 Обнинский институт атомной энергетики – филиал ФГАОУВПО «Национальный исследовательский ядерный университет «МИФИ», Обнинск, Россия (249040, Калужская область, г. Обнинск, Студгородок, д.1)
e-mail: kaa97@rambler.ru

Проведено анонимное анкетирование 211 жителей Республики Мордовия трудоспособного возраста с целью выявления факторов риска развития и прогрессирования сердечно-сосудистых заболеваний. Анализировали такие параметры, как возраст, вредные привычки, артериальная гипертензия, рост, вес, диетические пристрастия, уровень холестерина, глюкозы крови. Проведен расчет энергопотребления по формуле с учетом основного обмена и вида физической активности, индекса массы тела. Средний возраст респондентов 49±0,5 лет. Из них у 52,6 % отягощена наследственность по сердечно-сосудистым заболеваниям, 20,4 % курят. В соответствии с анамнестическими данными, уровень холестерина повышен у 37 %, глюкозы крови – у 33 %, артериальное давление – у 64,5 %, ИМТ – у 66,8 %. Жалобы, характерные для ИБС, выявлены у 50,2 %; клинические проявления атеросклероза мозговых сосудов – у 71,6 %; атеросклероза периферических сосудов – у 37,9 %. Среди тех, кто предъявляет жалобы, обусловленные атеросклерозом артерий, наблюдаются ежегодно в ЛПУ только 28,9 %, получают регулярное лечение – 21,4 %.

STUDY OF SOME RISK FACTORS FOR THE DEVELOPMENT AND PROGRESSION OF CARDIOVASCULAR DISEASE AMONG THE ABLE-BODIED POPULATION OF THE REPUBLIC OF MORDOVIA

Nazarkina M.G.¹, Kotlyarov A.A.²

1 The Mordovian N.P. Ogarev State University, Saransk, Russia (430005, Saransk, street Bolshevistskaya, 68),
e-mail: dep-general@adm.mrsu.ru

2Obninsk Institute of Nuclear Power Engineering National Research Nuclear University «Moscow Engineering Physics Institute» Obninsk, Russia (1, Studgorodok, Obninsk, Kaluga region, 249040), e-mail: kaa97@rambler.ru

An anonymous questionnaire of 211 residents of the Republic of Mordovia of able-bodied age in order to identify risk factors for the development and progression of cardiovascular disease is carried out. The analysed parameters included age, unhealthy habits, arterial hypertension, height, weight, dietary addictions, cholesterol, blood glucose. The calculation of energy consumption by the formula based on the primary exchange and the second type of physical activity, body mass index. The mean age of the respondents was 49 ± 0,5 yrs. Of these, 52.6 % burdened heredity for cardiovascular disease, 20.4 % smoke. In accordance with a history data cholesterol increased 37 %, glucose – 33 %, blood pressure – 64.5 %, BMI – 66.8 % at. Complaints that are typical of CHD were detected in 50.2 %, clinical manifestations of atherosclerosis of cerebral vessels – at 71.6 %; peripheral vascular atherosclerosis – in 37.9 %. Among those who complained of caused by atherosclerosis observed annually in health care facilities only 28.9 % receive regular treatment – 21.4 %.