

учреждениях общего типа и с повышенной учебной нагрузкой (76 учащихся гимназии и 42 учащихся общеобразовательной школы). С помощью метода кардиоинтервалографии показано, что течение адаптационного процесса первоклассников, обучающихся в образовательных учреждениях нового типа, сопряжено с нарушением вегетативного гомеостаза (асимпатикотоническая и гиперсимпатикотоническая вегетативная реактивность, недостаточное вегетативное обеспечение деятельности, реакция утомления восстановительного периода). Проявления дизадаптивных реакций сохранялись у гимназистов до конца учебного года. Установлено, что в связи с повышенными учебными нагрузками у гимназистов чаще наблюдаются сниженное настроение, проявления усталости, снижается интерес детей к учебе, ухудшается дисциплина.

MEDICO-PSYCHOLOGICAL FEATURES OF ADAPTATION PROCESS IN THE INITIAL STAGE OF SCHOOL TRAINING

Nagaeva T.A., Balasheva I.I., Volkova L.I., Ponomareva D.A., Basareva N.I., Ilinich A.A.

Siberian state medical university, Tomsk, Russia (643050, Tomsk, Moskovskij highway, 2),
e-mail: polped@ssmu.tomsk.ru

The article shows the results of the research of emotional and psychological profile and vegetative homeostasis in process of adaptation to learning in educational institutions of general type and with the raised academic load at 118 first-graders at the age 6 - 8 years (76 students of gymnasium and 42 students of general type schools). It is proven with cardiointervalography that the adaptation process of first-graders at educational institutions of new type is associated with disruption of autonomic homeostasis. There were established that in connection with the raised academic loads at gymnasiums students more often observed the lowered mood, fatigue, interest to study decreases, decreases the discipline.

ИЗУЧЕНИЕ НЕКОТОРЫХ ФАКТОРОВ РИСКА РАЗВИТИЯ И ПРОГРЕССИРОВАНИЯ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ СРЕДИ ТРУДОСПОСОБНОГО НАСЕЛЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ МОРДОВИЯ

Назаркина М.Г.¹, Котляров А.А.²

1 ФГБОУ ВПО «Мордовский государственный университет им. Н. П. Огарёва», Саранск, Россия (430005, Республика Мордовия, г. Саранск, ул. Большевикская, д.68), e-mail: dep-general@adm.mrsu.ru
2 Обнинский институт атомной энергетики – филиал ФГАОУВПО «Национальный исследовательский ядерный университет «МИФИ», Обнинск, Россия (249040, Калужская область, г. Обнинск, Студгородок, д.1) e-mail: kaa97@rambler.ru

Проведено анонимное анкетирование 211 жителей Республики Мордовия трудоспособного возраста с целью выявления факторов риска развития и прогрессирования сердечно-сосудистых заболеваний. Анализировали такие параметры, как возраст, вредные привычки, артериальная гипертензия, рост, вес, диетические пристрастия, уровень холестерина, глюкозы крови. Проведен расчет энергопотребления по формуле с учетом основного обмена и вида физической активности, индекса массы тела. Средний возраст респондентов 49±0,5 лет. Из них у 52,6 % отягощена наследственность по сердечно-сосудистым заболеваниям, 20,4 % курят. В соответствии с анамнестическими данными, уровень холестерина повышен у 37 %, глюкозы крови – у 33 %, артериальное давление – у 64,5 %, ИМТ – у 66,8 %. Жалобы, характерные для ИБС, выявлены у 50,2 %; клинические проявления атеросклероза мозговых сосудов – у 71,6 %; атеросклероза периферических сосудов – у 37,9 %. Среди тех, кто предъявляет жалобы, обусловленные атеросклерозом артерий, наблюдаются ежегодно в ЛПУ только 28,9 %, получают регулярное лечение – 21,4 %.

STUDY OF SOME RISK FACTORS FOR THE DEVELOPMENT AND PROGRESSION OF CARDIOVASCULAR DISEASE AMONG THE ABLE-BODIED POPULATION OF THE REPUBLIC OF MORDOVIA

Nazarkina M.G.¹, Kotlyarov A.A.²

1 The Mordovian N.P. Ogarev State University, Saransk, Russia (430005, Saransk, street Bolshevistskaya, 68),
e-mail: dep-general@adm.mrsu.ru
2 Obninsk Institute of Nuclear Power Engineering National Research Nuclear University «Moscow Engineering Physics Institute» Obninsk, Russia (1, Studgorodok, Obninsk, Kaluga region, 249040), e-mail: kaa97@rambler.ru

An anonymous questionnaire of 211 residents of the Republic of Mordovia of able-bodied age in order to identify risk factors for the development and progression of cardiovascular disease is carried out. The analysed parameters included age, unhealthy habits, arterial hypertension, height, weight, dietary addictions, cholesterol, blood glucose. The calculation of energy consumption by the formula based on the primary exchange and the second type of physical activity, body mass index. The mean age of the respondents was 49 ± 0,5 yrs. Of these, 52.6 % burdened heredity for cardiovascular disease, 20.4 % smoke. In accordance with a history data cholesterol increased 37 %, glucose – 33 %, blood pressure – 64.5 %, BMI – 66.8 % at. Complaints that are typical of CHD were detected in 50.2 %, clinical manifestations of atherosclerosis of cerebral vessels – at 71.6 %; peripheral vascular atherosclerosis – in 37.9 %. Among those who complained of caused by atherosclerosis observed annually in health care facilities only 28.9 % receive regular treatment – 21.4 %.