

**EARLY CLINICAL AND IMMUNOLOGICAL EFFECTS INTERFERON-A2B IN COMPLEX THERAPY OF NEWBORNS WITH THE SYNDROME OF THE MAGNIFICATION THYMIC GLAND**

**Svinareva M.G., Kleshchenko E.I., Kolesnikova N.V.**

Kuban state medical university Ministries of Health of Russia, Krasnodar, Russia  
(350063, Krasnodar, street the Gray hair, 4), e-mail: akulinka.81@mail.ru

In work the estimation clinical and immunological efficiency interferon - $\alpha 2\beta$  (Viferon) in structure of traditional therapy at newborns with a syndrome of the magnification thymic gland (SMTG) and clinico-laboratory displays of a fetal infection (PIC) is lead. It is shown, that at newborns with SM TG statistically significant depression of production of cytokines is characteristic, in a greater degree - proinflammatory (IL-1, IL-6, IFN, IL-2), that has found confirmation in authentic decrease of size of a proinflammatory index (PII) concerning those at children with PIC without attributes SM TG, and also oppression of phagocytic function of neutrophils. Clinically these changes were accompanied by attributes mix-infection (a congenital pneumonia with a conjunctivitis or vezikulopustulesis) on a background of a syndrome of the increased nervously-reflex excitability. Including in traditional therapy of newborns with SM TG and PIC interferon - $\alpha 2\beta$  allows to observe positive clinical and immunomodulation effects in early (14 days from the beginning of therapy) terms of observation when the authentic tendency to normalization of investigated parameters takes place.

**ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ СТАТУС БОЛЬНЫХ РЕВМАТОИДНЫМ АРТРИТОМ КАК ИНДИКАТОР ВОЗДЕЙСТВИЯ ОБЩЕЙ МАГНИТОТЕРАПИИ НА ЭТАПЕ РЕАБИЛИТАЦИИ**

**Северина О.Г.<sup>2</sup>, Александров А.В.<sup>1</sup>, Ненашева Н.В.<sup>1</sup>, Черкашина И.В.<sup>2</sup>**

1 ФГБУ «Научно-исследовательский институт клинической и экспериментальной ревматологии РАМН»,  
Волгоград, Россия (400138, Волгоград, ул. им. Землячки, 76), e-mail: imlab@mail.ru

2 Филиал «Санаторно-курортный комплекс «Вулан» ФГБУ «РНЦ МРиК» Минздравсоцразвития России,  
Геленджик, Россия (353485, Краснодарский край, город-курорт Геленджик, с. Архипо-Осиповка, пер. Глухой,2)  
e-mail: vulan@vulan.ru

Для изучения влияния метода общей магнитотерапии на психологический статус пациентов с воспалительными заболеваниями суставов были обследованы 135 больных с ревматоидным артритом (РА). Применение метода общей магнитотерапии в реабилитационном лечении способствует улучшению психоэмоционального состояния пациентов с РА: снижению уровней личностной и реактивной тревожности и позитивному влиянию на депрессивные девиации личности. Положительная динамика этих показателей достоверно наблюдалась в основной группе больных РА, которые получали стандартное комплексное восстановительное лечение на климатобальнеологическом курорте, включающее общую магнитотерапию бегущими магнитными полями от аппаратно-программного комплекса «Мультимаг». Таким образом, применение магнитного поля, оказывающего благоприятное терапевтическое воздействие как на локальном уровне, так и на организменном целесообразно в комплексной реабилитационной терапии.

**PSYCHICAL STATUS OF RHEUMATOID ARTHRITIS PATIENTS AS INDICATOR OF INFLUENCE OF GENERAL MAGNETOTHERAPY IN REHABILITATION STAGE**

**Severina O.G.<sup>2</sup>, Aleksandrov A.V.<sup>1</sup>, Nenasheva N.V.<sup>1</sup>, Cherkashina I.V.<sup>2</sup>**

1 Federal State Budgetary Institution «Research Institute of Clinical and Experimental Rheumatology» under the Russian Academy of Medical Sciences, Volgograd, Russian Federation (400138, Volgograd, street im.Zemljachki, 76),  
e-mail: imlab@mail.ru

2 Branch of Federal State Institution Russian scientific centre for rehabilitation and health resort “Vulan”,  
Gelendzhik, Russian Federation (353485, Krasnodar territory, the city-resort of Gelendzhik, Arhipo-Osipovka,  
per. Gluhoj, 2), e-mail: vulan@vulan.ru

To study the effect of the method of general magnetotherapy to the psychological status of patients with inflammatory diseases of the joints were examined 135 patients with rheumatoid arthritis (RA). Application of the general magnetotherapy in rehabilitation treatment improves psychoemotional state of patients with RA: reduced levels of personal and reactive anxiety and positive effect on depressive personality deviation. The positive dynamics of these indicators reliably observed in the main group of RA patients who received standard complex restorative treatment on Climatic resort that includes general magnetotherapy with running magnetic fields of complex “Multimag”. The application of a magnetic field, has a beneficial therapeutic effect on the local level and at the organismal, expedient in a complex rehabilitation therapy.

**ОСОБЕННОСТИ НЕРВНО-ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ В ДЕТСКИХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ**

**Семенова Н.В., Щерба Е.В.**

ГБОУ ВПО Омская государственная медицинская академия Минздрава РФ, 644050, г. Омск, Проспект Мира, 9,  
e-mail: natali1980-07-21@mail.ru

В статье проведен анализ особенностей нервно-психического здоровья детей дошкольного возраста. Естественный гигиенический эксперимент по оценке визуального мышления и уровня тревожности выявил

влияние внутрисредовых факторов на психическое здоровье детей трех и шести лет в детских образовательных учреждениях. Методика «беспредметного рисования» обнаружила преобладание детей с низким уровнем освоения цвета, линий и форм, а также увеличение тревожности и частоты невротических реакций у детей трех лет группы наблюдения. Интегральное применение методик позволяет осуществлять диагностику и профилактику изменений в психическом здоровье на этапе дошкольного образования. Актуальным является поиск новых перспективных технологий охраны и укрепления психического здоровья детей дошкольного возраста. Достижение позитивных сдвигов в психическом здоровье детей возможно только на основе тесной интеграции медицинских работников, представителей профилактического звена медицины с психолого-педагогической службой.

## **FEATURES OF PSYCHOLOGICAL HEALTH OF CHILDREN IN CHILD CARE EDUCATIONAL INSTITUTIONS**

**Semenova N.V., Shcherba E.V.**

Omsk state medical academy, 644050, Omsk, Mira Avenue, 9, e-mail: natali1980-07-21@mail.ru

In article the analysis of features of psychological health of children of preschool age is carried out. Natural hygienic experiment according to visual thinking and level of uneasiness taped influence of intra environmental factors on mental health of children of three and six years in child care educational institutions. The technique of «pointless drawing» found prevalence of children with low level of development of color, lines and forms, and also augmentation of uneasiness and frequency of neurotic reactions in children of three years of group of observation. Integrated application of techniques allow to carry out diagnostics and prophylaxis of changes in mental health at a stage of preschool education. Search of new perspective technologies of protection and strengthening of mental health of children of preschool age is actual. Achievement of positive shifts in mental health of children possibly only on the basis of close integration of medical workers, representatives of a prokfilaktic link of medicine with pedagogic service.

## **ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ СТУДЕНТОВ СПОРТИВНОГО ВУЗА**

**Семенова Н.В.<sup>1</sup>, Ляпин В.А.<sup>2</sup>**

1 ГБОУ ВПО «Омская государственная медицинская академия Минздрава РФ»,  
644050, г. Омск, проспект Мира, 9

2 ФГБОУ «Сибирский государственный университет физической культуры и спорта»,  
644009, г. Омск, ул. Масленникова, 144

В статье проведен анализ показателей, характеризующих физическую активность студентов спортивного вуза. При оценке физической подготовленности студентов спортивного вуза было установлено, что у них отмечались высокие показатели выносливости и физической силы. Но показатели быстроты реакции были меньше, чем нормативы для студентов других вузов. Студентам-спортсменам необходимо научиться реагировать, выработать рефлекс, заложить новые раздражители в подсознание и реакцию на них. Все реакции на раздражители должны находиться в подсознании. Этого можно достичь, повторяя многократно движения на тренировочных занятиях. Для ощутимого результата необходимо повторить действие 5-10 тыс. раз. При оценке психологических характеристик спортсмена было установлено, что модель личности спортсмена состоит из шести основных структурных компонентов, показывающих основные направления исследования личности спортсмена: поведенческий, мотивационный, интеллектуальный эмоционально-волевой, коммуникативный, гендерный. В процессе исследования было определено, что особенности характера спортсмена влияют на физическую активность. У исследуемых спортсменов мотивация к увеличению физической активности и самосовершенствованию преобладали.

## **PHYSICAL ACTIVITY OF STUDENTS OF SPORTS HIGHER EDUCATION INSTITUTION**

**Semenova N.V.<sup>1</sup>, Lyapin V.A.<sup>2</sup>**

1 Omsk state medical academy, 644050, Omsk, Mira Avenue, 9  
2 Siberian State University of physical culture, 644009, Russia, Omsk, Maslennikova street 144

In article the analysis of the indicators characterizing physical activity of students of sports higher education institution is carried out. At an assessment of physical readiness of students of sports higher education institution it was established that they noted high rates of endurance and physical force. But indicators of speed of reaction were less, than standards for students of other higher education institutions. Students athletes need to learn to react, develop a reflex, to put new stimuli in a subconscious mind and reaction to them. All reactions to stimuli have to be in a subconscious mind. It can be reached, repeating repeatedly movements on training occupations. For notable result it is necessary to repeat action of 5-10 thousand times. At an assessment of psychological characteristics of the athlete it was established that the model of the person of the athlete consists of six main structural components showing the main directions of research of the person of the athlete: behavioural, motivational, intellectual emotional and strong-willed, communicative, gender. In the course of research it was defined that features of character of the athlete influence physical activity. Studied athletes have a motivation to augmentation of physical activity and to self-improvement prevailed.