

СТРУКТУРНО-ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ МИОКАРДА И ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНЫЕ ОСОБЕННОСТИ У ЖЕНЩИН В ПРЕ- И ПОСТМЕНОПАУЗЕ**Таинкин А.А., Скворцов Ю.И.**

ГБОУ ВПО Саратовский государственный медицинский университет им. В. И. Разумовского Минздрава РФ, Саратов, Россия (410012, г. Саратов, ул. Большая Казачья, д. 112), e-mail: tainkin.alexandr03@yandex.ru

Цель исследования – изучить особенности структурно-функционального состояния миокарда, особенности психоэмоционального статуса и их взаимосвязь у женщин в пре- и постменопаузе. Обследовано 169 пациенток 37–65 лет, находящихся на разных стадиях репродуктивного старения. Наряду с общеклиническим обследованием, проводилось изучение психологических особенностей с помощью набора тестов. Для обследованных женщин были характерны внутриличностные конфликты, высокая личностная тревожность, использование неадаптивных копинг-стратегий. Выявлены взаимосвязи параметров структурно-функционального состояния миокарда с уровнем тревожности, демонстративности, склонностью к вытеснению тревоги, у пациенток с дисменореей дополнительно – со склонностью к соматизации тревоги, алекситимии, а в постменопаузе еще и с уровнем депрессии, психастении, шизоидности, стрессоустойчивости, использованием неадаптивных копинг-стратегий в эмоциональной сфере, выраженностью обидчивости.

STRUCTURAL AND FUNCTIONAL STATE OF MYOCARDIUM AND PSYCHO-EMOTIONAL FEATURES IN PREMENOPAUSAL AND POSTMENOPAUSAL WOMEN**Tainkin A.A., Skvortsov J.I.**

Saratov State Medical University n.a. V. I. Razumovsky, Saratov, Russia (410012, Saratov, street B. Kazachya, 112), e-mail: tainkin.alexandr03@yandex.ru

The purpose of the research is the study of the characteristics of structural and functional state of the myocardium, psycho-emotional features and their relationship in premenopausal and postmenopausal women. One hundred and sixty nine patients at the age of 37–65 years were examined. Patients were divided into five groups in accordance with stages of reproductive aging. Clinical examination and the study of psychological characteristics with a set of tests were performed. Patients used nonadaptive coping-strategies and had intrapersonal conflicts and high personal anxiety. The correlations of parameters of structural and functional state of the left ventricle myocardium with the level of anxiety, hysteria, alexithymia, propensity to displacement of anxiety and its somatization in premenopausal women and level of depression, psychasthenia, stress resistance, propensity to isolation, using nonadaptive coping strategies in emotional sphere and the expression of touchiness were found.

ВЗАИМОСВЯЗЬ ВЫРАЖЕННОСТИ КАРДИАЛЬНЫХ ЖАЛОБ И ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНЫХ ОСОБЕННОСТЕЙ ЖЕНЩИН В РАННЕЙ ПОСТМЕНОПАУЗЕ**Таинкин А.А.**

ГБОУ ВПО Саратовский государственный медицинский университет им. В. И. Разумовского Минздрава РФ, Саратов, Россия (410012, Саратов, ГСП ул. Большая Казачья, 112)

Цель работы – выявление психоэмоциональных особенностей, связанных с выраженностью кардиальных жалоб у женщин в ранней постменопаузе. Обследовано 58 пациенток в возрасте 45–64 лет в постменопаузе длительностью до 2 лет и от 3 до 8 лет, проходивших лечение по поводу артериальной гипертензии и ишемической болезни сердца. Наряду с общеклиническим обследованием, включавшим клинический осмотр, биохимический анализ крови (липидограмма, гликемический профиль, креатинин, мочевины); ЭКГ, доплерокардиография, УЗИ почек, проводилось изучение психологических особенностей с помощью набора тестов (госпитальная шкала тревоги и депрессии, тест Ч. Спилбергера, торонтская шкала алекситимии). Установлено, что женщины в постменопаузе длительностью от 3 до 8 лет характеризуются более высоким уровнем тревоги и большей распространенностью депрессии по сравнению с пациентками в постменопаузе меньшей продолжительности. Выявлена взаимосвязь выраженности кардиальных жалоб у женщин в ранней постменопаузе с уровнями личностной тревожности, алекситимии, депрессии ($p < 0.05$).

THE RELATIONSHIP OF THE EXPRESSION OF CARDIAC COMPLAINTS WITH PSYCHO-EMOTIONAL FEATURES IN EARLY POSTMENOPAUSAL WOMEN**Tainkin A.A.**

Saratov State Medical University n.a. V.I. Razumovsky, Saratov, Russia (410012, Saratov, B. Kazachya street, 112)

The main goal of the study is identification of psycho-emotional characteristics associated with the severity of cardiac complaints in early postmenopausal women. Fifty eight patients at the age of 45–64 years of postmenopausal period of up to 2 years and from 3 to 8 years were examined. Patients suffered from arterial hypertension and coronary heart disease. Clinical examination, blood chemistry (lipidogram, glycemic profile, creatinine, urea), electrocardiography, echocardiography, renal ultrasound and the study of psychological characteristics with a set of