

СТРУКТУРНО-ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ МИОКАРДА И ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНЫЕ ОСОБЕННОСТИ У ЖЕНЩИН В ПРЕ- И ПОСТМЕНОПАУЗЕ

Таинкин А.А., Скворцов Ю.И.

ГБОУ ВПО Саратовский государственный медицинский университет им. В. И. Разумовского Минздрава РФ, Саратов, Россия (410012, г. Саратов, ул. Большая Казачья, д. 112), e-mail: tainkin.alexandr03@yandex.ru

Цель исследования – изучить особенности структурно-функционального состояния миокарда, особенности психоэмоционального статуса и их взаимосвязь у женщин в пре- и постменопаузе. Обследовано 169 пациенток 37–65 лет, находящихся на разных стадиях репродуктивного старения. Наряду с общеклиническим обследованием, проводилось изучение психологических особенностей с помощью набора тестов. Для обследованных женщин были характерны внутриличностные конфликты, высокая личностная тревожность, использование неадаптивных копинг-стратегий. Выявлены взаимосвязи параметров структурно-функционального состояния миокарда с уровнем тревожности, демонстративности, склонностью к вытеснению тревоги, у пациенток с дисменореей дополнительно – со склонностью к соматизации тревоги, алекситимии, а в постменопаузе еще и с уровнем депрессии, психастении, шизоидности, стрессоустойчивости, использованием неадаптивных копинг-стратегий в эмоциональной сфере, выраженностью обидчивости.

STRUCTURAL AND FUNCTIONAL STATE OF MYOCARDIUM AND PSYCHO-EMOTIONAL FEATURES IN PREMENOPAUSAL AND POSTMENOPAUSAL WOMEN

Tainkin A.A., Skvortsov J.I.

Saratov State Medical University n.a. V. I. Razumovsky, Saratov, Russia (410012, Saratov, street B. Kazachya, 112), e-mail: tainkin.alexandr03@yandex.ru

The purpose of the research is the study of the characteristics of structural and functional state of the myocardium, psycho-emotional features and their relationship in premenopausal and postmenopausal women. One hundred and sixty nine patients at the age of 37–65 years were examined. Patients were divided into five groups in accordance with stages of reproductive aging. Clinical examination and the study of psychological characteristics with a set of tests were performed. Patients used nonadaptive coping-strategies and had intrapersonal conflicts and high personal anxiety. The correlations of parameters of structural and functional state of the left ventricle myocardium with the level of anxiety, hysteria, alexithymia, propensity to displacement of anxiety and it somatization in premenopausal women and level of depression, psychasthenia, stress resistance, propensity to isolation, using nonadaptive coping strategies in emotional sphere and the expression of touchiness were found.

ВЗАИМОСВЯЗЬ ВЫРАЖЕННОСТИ КАРДИАЛЬНЫХ ЖАЛОБ И ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНЫХ ОСОБЕННОСТЕЙ ЖЕНЩИН В РАННЕЙ ПОСТМЕНОПАУЗЕ

Таинкин А.А.

ГБОУ ВПО Саратовский государственный медицинский университет им. В. И. Разумовского Минздрава РФ, Саратов, Россия (410012, Саратов, ГСП ул. Большая Казачья, 112)

Цель работы – выявление психоэмоциональных особенностей, связанных с выраженностью кардиальных жалоб у женщин в ранней постменопаузе. Обследовано 58 пациенток в возрасте 45–64 лет в постменопаузе длительностью до 2 лет и от 3 до 8 лет, проходивших лечение по поводу артериальной гипертензии и ишемической болезни сердца. Наряду с общеклиническим обследованием, включавшим клинический осмотр, биохимический анализ крови (липидограмма, гликемический профиль, креатинин, мочевины); ЭКГ, доплерокардиография, УЗИ почек, проводилось изучение психологических особенностей с помощью набора тестов (госпитальная шкала тревоги и депрессии, тест Ч. Спилбергера, торонтская шкала алекситимии). Установлено, что женщины в постменопаузе длительностью от 3 до 8 лет характеризуются более высоким уровнем тревоги и большей распространенностью депрессии по сравнению с пациентками в постменопаузе меньшей продолжительности. Выявлена взаимосвязь выраженности кардиальных жалоб у женщин в ранней постменопаузе с уровнями личностной тревожности, алекситимии, депрессии ($p < 0.05$).

THE RELATIONSHIP OF THE EXPRESSION OF CARDIAC COMPLAINTS WITH PSYCHO-EMOTIONAL FEATURES IN EARLY POSTMENOPAUSAL WOMEN

Tainkin A.A.

Saratov State Medical University n.a. V.I. Razumovsky, Saratov, Russia (410012, Saratov, B. Kazachya street, 112)

The main goal of the study is identification of psycho-emotional characteristics associated with the severity of cardiac complaints in early postmenopausal women. Fifty eight patients at the age of 45–64 years of postmenopausal period of up to 2 years and from 3 to 8 years were examined. Patients suffered from arterial hypertension and coronary heart disease. Clinical examination, blood chemistry (lipidogram, glycemic profile, creatinine, urea), electrocardiography, echocardiography, renal ultrasound and the study of psychological characteristics with a set of

tests (Hospital Anxiety and Depression Scale, State-Trait Anxiety Inventory for Adults by Ch. Spielberger, Toronto Alexithymia Scale) were performed. We established, that women with postmenopausal duration from 3 to 8 years are characterized by a higher level of anxiety and higher prevalence of elevated levels of depression. The correlations of cardiac complaints severity with levels of personal anxiety, alexithymia, depression in postmenopausal women were found ($p < 0.05$).

ХАРАКТЕРИСТИКА ЦИТОЛОГИЧЕСКОЙ КАРТИНЫ ТЕЧЕНИЯ РАНЕВОГО ПРОЦЕССА ПРИ ПРИМЕНЕНИИ МАЗИ ГИПОФУР В УСЛОВИЯХ КЛИНИКИ

Талипов Н.О., Сопуев А.А., Акматов Т.А., Шарапов Н.Ж.

Национальный хирургический центр Министерства здравоохранения Кыргызской Республики
(720044, Бишкек, ул. И. Абдраимова, 25)

Для улучшения результатов лечения больных с гнойными ранами мягких тканей применялась мазь Гипофур – новый комбинированный лекарственный препарат отечественного производства. Под наблюдением находились 37 больных основной и 26 больных контрольной группы. В I фазе раневого процесса местное лечение проводилось с 10 % раствором натрия хлорида. Во II фазе раневого процесса применяли средства, предназначенные для активации регенераторных процессов в ране – мазь Гипофур в основной и мазь Левомеколь в контрольной группе. Контроль раневого процесса осуществлялся путем исследования мазков – отпечатков, в начале II фазы раневого процесса и на 3-е, 6-е, 10-е сутки лечения. На основе изучения динамики цитологической картины установлено, что при применении мази Гипофур происходило усиление неспецифических факторов защиты, повышение количества молодых клеток грануляционной ткани, про- и фибробластов, макрофагов, эндотелия, полибластов. По мнению авторов, местная гипофуротерапия гнойных ран позволяет улучшить результаты лечения больных и сократить сроки их лечения.

CHARACTERISTIC OF CYTOLOGICAL PICTURE OF DURATION OF WOUND HEALING PROCESSES WHEN APPLYING OINTMENT GIPOFUR IN THE CLINIC

Talipov N.O., Sopuev A.A., Akmatov T.A., Sharapov N.J.

National Surgical Center of the Ministry of Health of the Kyrgyz Republic (720044, Bishkek Street I. Abdraimova, 25)

To improve the results of treatment of patients with purulent wounds of soft tissue Gipofur ointment was applied - a new drug combination of domestic production. We observed 37 patients in the main group and 26 patients in the control group. In phase I, the local treatment of the wound process was carried out with a 10 % solution of sodium chloride. In phase II of the wound process, for the activation of regenerative processes in the wound - Gipofur ointment was used in the main group and ointment Levomekol in the control group. Control of wound healing process was carried out by smears - prints at the beginning of Phase II of wound healing and on the third, the 6th, the 10th day of treatment. Based on the study of the dynamics of the cytologic picture, it was shown that the application of the ointment Gipofur took part in strengthening of non-specific defense, increasing the number of young cells of the granulation tissue, pro-and fibroblasts, macrophages, endothelial polyblasts. According to the authors, the local Gipofurotherapy of purulent wounds improves treatment outcomes and reduces the time of treatment.

ОПЫТ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ДИСТАНЦИОННЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ ПРИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКЕ РУКОВОДИТЕЛЕЙ ПРАКТИЧЕСКОГО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

Таптыгина Е.В., Морозова Т.Д., Максимова С.И.

Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого» Министерства здравоохранения Российской Федерации (660022, Россия, Красноярский край, г. Красноярск, улица Партизана Железняка, дом 1) E-mail: taptygina@mail.ru

Любой специалист с высшим медицинским образованием обязан в течение всей профессиональной деятельности постоянно повышать свою квалификацию, независимо от занимаемой должности и базовой специальности. В образовательную программу цикла профессиональной переподготовки «Организация здравоохранения и общественное здоровье» были внесены изменения: из 504 часов обучения на цикле – 144 ч (с 2013 уже 288 часов) предусмотрено в дистанционной форме. В статье подробно проанализирован опыт применения дистанционных образовательных технологий в образовательном процессе Института последипломного образования в Красноярском государственном медицинском университете имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого Минздрава России, а также изучены основные показатели деятельности управленцев-курсантов при прохождении модулей дистанционного обучения с банком тестовых заданий, а также проанализировано, насколько использование дистанционных образовательных технологий (ДОТ) позволяет повысить эффективность образовательного процесса на этапе дополнительного профессионального образования руководителей практического здравоохранения.