

психолого-педагогического сопровождения (ППС) социальной реабилитации ЛОВ. Раскрыты организационно-педагогические условия реализации ППС социальной реабилитации ЛОВ. Разработана интегративная модель ППС социальной реабилитации ЛОВ. Разработана инновационная, здоровьесберегающая технология ППС социальной реабилитации ЛОВ. Проведено многолетнее эмпирическое исследование ППС социальной реабилитации ЛОВ с заболеваниями и травмами опорно-двигательного аппарата (ОДА). В исследовании в качестве инструмента для оценки качества жизни, связанного со здоровьем ЛОВ с заболеваниями и травмами ОДА до и после операции тотальное эндопротезирование, использовался общий опросник MOS 36-Item ShortFormHealthSurvey (MOS SF-36), разработанный AL Stewart, R Hays, JE Ware and RAND Corporation. Результаты исследования подтвердили гипотезу о необходимости и целесообразности интеграции в процесс медицинской реабилитации ЛОВ организационно-педагогических условий ППС.

INTEGRATION OF ORGANIZATIONAL AND PEDAGOGICAL CONDITIONS OF PSYCHOLOGY-PEDAGOGICAL SUPPORT DURING MEDICAL REHABILITATION OF PERSONS WITH DISABILITIES

Aidarov V.I.¹, Khaibullina S.Z.², Krasilnikov V.I.¹

¹ Republican Clinical Hospital, Ministry of Health of Tatarstan Republic, Kazan, Russia (420064, Tatarstan Republic, Kazan, Orenburgsky tract street, 138), e-mail: aidarov_vladimir@mail.ru

² Institute of Innovations Management, Kazan, Tatarstan Republic, Russia (420015, Tatarstan Republic, Kazan, Karl Marks street, 68), e-mail: kazan_zemlya3000@mail.ru

The analysis of the Russian and foreign literature on the problem of social rehabilitation of persons with disabilities (PWD) was made by the authors. A new vision on integration of psychological and pedagogical sciences into regenerative medicine in hospitals to improve the effectiveness of rehabilitation and quality of life of PWD was proposed in the article. The author's definition of psychological-pedagogical support (PPS) of social rehabilitation of PWD was given in the article. The organization-pedagogical conditions for the implementation of PPS of social rehabilitation of PWD were revealed by the authors. The integrative model of PPS of social rehabilitation of PWD was developed in the article. The innovative health-saving technology of PPS of social rehabilitation of PWD was worked out by the authors. Long-term empirical study of PPS of social rehabilitation of PWD with diseases and injuries of the musculoskeletal system (MS) was made in the article. As a tool for assessing of health-relating quality of life of PWD with diseases and injuries of MS, before and after total hip, in our study was used a common questionnaire MOS 36-Item Short Form Health Survey (MOS SF-36) developed by AL Stewart, R Hays, JE Ware and RAND Corporation. The results of our study confirmed our hypothesis about the necessity and feasibility of integration of organizational and pedagogical conditions of PPS to the medical rehabilitation process of PWD.

ВЛИЯНИЯ ОПЕРАТИВНОГО ЛЕЧЕНИЯ НА КАЧЕСТВО ЖИЗНИ У БОЛЬНЫХ С ПАТОЛОГИЕЙ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

Айзетулова Г.Р.¹, Пиксин И.Н.², Осипов В.Ф.¹, Барсукова Е.В.¹

¹ БУ «Республиканский клинический госпиталь для ветеранов войн» Минздравсоцразвития Чувашии, г.Чебоксары, Россия (г. Чебоксары, пр-т Московский, 49)

² ФГБОУ ВПО «Мордовский государственный университет им. Н.И. Огарева», piksin_i_n@mail.ru

Изучены результаты лечения 412 больных с доброкачественными заболеваниями щитовидной железы (ДЗЩЖ). По характеру заболевания пациенты разделены на три группы: в 1-ю группу включены 265 пациентов с многоузловой (ДМЗ) или узловой формой эутиреоидного зоба (ДУЗ), во 2-ю группу – 71 больной с функциональной автономией узла (ФА) и диффузно-токсическим зобом (ДТЗ), в 3-ю группу 67 – больных с аутоиммунным тиреоидитом (АИТ). Изучено качество жизни пациентов по общему опроснику SF-36 и специфическому опроснику Нью-Джерси. Как показывает наше исследование, имеет место изменения качества жизни и выраженности симптомов у пациентов с патологией щитовидной железы. Эти изменения имеют зависимость от пола, возраста, социального статуса и уровня образования и конкретной нозологии. Оперативное лечение приводит к улучшению качества жизни и снижению выраженности симптомов, в результате чего используемые нами опросники могут использоваться в качестве инструмента оценки состояния пациентов и эффективности проводимого лечения.

THE EFFECT OF SURGERY ON QUALITY OF LIFE IN PATIENTS WITH THYROID PATHOLOGY

Aizetullova G.R.¹, Piksin I.N.², Osipov V.F.¹, Barsukova E.V.¹

¹ Republican clinical hospital for war Veterans of the health Ministry of the Chuvash Republic, Cheboksary, Russia (Cheboksary, Moskovsky Avenue, 49)

² Mordovian state University. N.I. Ogarev, head. the Department of hospital surgery; iksin_i_n@mail.ru

The study involved 412 patients with benign thyroid diseases (DZSCHZH). By the nature of the disease, patients are divided into three groups: 1 of th group included 265 patients with multi-node (DMZ) or nodular euthyroid goiter (RMD) in the second group – 71 patients with functional autonomy assembly (FA) and diffuse toxic goiter (DTG), a third group of 67 – patients with autoimmunnum tireoiditum (AIT). Studied the quality of

life of patients from SF-36 questionnaire and the specific New Jersey. As our research shows, there is a change in the quality of life and symptoms in patients with thyroid cancer. These changes are dependent on gender, age, social status and level of education and specific nosology. Surgical treatment results in improved quality of life and reduce the severity of symptoms, resulting in a questionnaire used by us can be used as a tool for assessment of patients and the effectiveness of the treatment.

РОЛЬ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО СТРЕССА В ОЦЕНКЕ МЕТЕОЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ ДЕТЕЙ

Акимова И.С., Демакова Л.В., Савкулич В.Е.

ГБОУ ВПО «Омская государственная медицинская академия», Омск, Россия
(644043, г. Омск, ул. Ленина, 12), e-mail: rector@omsk-osma.ru

В статье идет речь о влиянии погодных условий и факторов школьной среды на работоспособность и стрессовое состояние младших школьников. Исследование проводилось как эксперимент в натуральных условиях обучения детей в общеобразовательном учреждении г. Омска в течение учебного года. Приводятся данные о чувствительности организма детей к погодным факторам: скорости ветра, температуры воздуха, атмосферного давления и др. В наибольшей степени работоспособность детей зависит от скорости ветра и температуры воздуха в классе до начала уроков. Стрессовое состояние детей зависит от продолжительности учебного процесса и времени года. Установлено, что зависимость работоспособности от погодных условий устраняется классическими гигиеническими мерами профилактики.

ROLE OF EMOTIONAL STRESS IN THE ASSESSMENT OF CHILDREN METEOSENSITIVE

Akimova I.S., Demakova L.V., Savkulich V.E.

Omsk State Medical Academy, Omsk, Russian Federation (644043, Omsk, st. Lenina, 12),
e-mail: rector@omsk-osma.ru

The article tells about the influence of weather factors and school environment on performance and stress state school children. The study was conducted as an experiment in natural conditions of their children's educational institution Omsk during the school year. The data on the sensitivity of the organism children to weather factors: wind speed, air temperature, atmospheric pressure, and others. The worst performance of children depends on the wind speed and air temperature in the classroom before the lesson. Stressed children depends on the duration of the training process and the time of year. The dependence of performance on the weather conditions eliminated classical hygienic preventive measures.

ВОЗМОЖНОСТИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ГОРЬКОГО ШОКОЛАДА В КЛИНИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ

Акимова Н.С., Хромых А.Ю., Мартынович Т.В.

ГБОУ ВПО «Саратовский Государственный медицинский университет им. В.И.Разумовского Минздрава России», Саратов, Россия (410012, Саратов, ул. Большая Казачья, 112), e-mail: hromyh.anastasiya@mail.ru

В данном научном обзоре приведен системный анализ исследований, посвященных изучению влияния горького шоколада на сердечно-сосудистую систему и когнитивные функции пациентов с хронической патологией данной системы, а также здоровых лиц. Большинство исследований показало, что горький шоколад можно использовать, как одно из средств коррекции факторов риска развития сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ), а также в качестве дополнения к медикаментозной терапии уже имеющихся у пациента ССЗ. Было установлено улучшение показателей когнитивных функций, а именно, памяти и внимания, а также усиление церебрального кровотока у пожилых пациентов, ежедневно употребляющих горький шоколад. Данные эффекты обусловлены входящими в состав горького шоколада биофлаваноидами, обладающими мощным антиоксидантным ангиопротекторным, противовоспалительным, антиагрегантным, антиатеросклеротическим, антигипертензивным действием.

CAPABILITY OF APPLICABLE OF DARK CHOCOLATE IN THE CLINICAL PRACTICE

Akimova N.S., Hromyh A.Y., Martynovich T.V.

Saratov State Medical University n.a. V.I. Razumovsky, Saratov, Russia (410012, Saratov, street B.Kazachya, 112),
e-mail: hromyh.anastasiya@mail.ru

In this research review provides a systematic analysis of studies examining the effects of dark chocolate on the cardiovascular system and cognitive function in patients with chronic pathology of this system, as well as healthy persons. Most studies have shown that dark chocolate can be used as a means of correction of risk factors for cardiovascular disease, and as an adjunct to medical therapy with pre-existing cardiovascular patient. It was found improvement in cognitive functions, namely, memory and attention, as well as increased cerebral blood flow in elderly