

life of patients from SF-36 questionnaire and the specific New Jersey. As our research shows, there is a change in the quality of life and symptoms in patients with thyroid cancer. These changes are dependent on gender, age, social status and level of education and specific nosology. Surgical treatment results in improved quality of life and reduce the severity of symptoms, resulting in a questionnaire used by us can be used as a tool for assessment of patients and the effectiveness of the treatment.

РОЛЬ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО СТРЕССА В ОЦЕНКЕ МЕТЕОЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ ДЕТЕЙ

Акимова И.С., Демакова Л.В., Савкулич В.Е.

ГБОУ ВПО «Омская государственная медицинская академия», Омск, Россия
(644043, г. Омск, ул. Ленина, 12), e-mail: rector@omsk-osma.ru

В статье идет речь о влиянии погодных условий и факторов школьной среды на работоспособность и стрессовое состояние младших школьников. Исследование проводилось как эксперимент в натуральных условиях обучения детей в общеобразовательном учреждении г. Омска в течение учебного года. Приводятся данные о чувствительности организма детей к погодным факторам: скорости ветра, температуры воздуха, атмосферного давления и др. В наибольшей степени работоспособность детей зависит от скорости ветра и температуры воздуха в классе до начала уроков. Стрессовое состояние детей зависит от продолжительности учебного процесса и времени года. Установлено, что зависимость работоспособности от погодных условий устраняется классическими гигиеническими мерами профилактики.

ROLE OF EMOTIONAL STRESS IN THE ASSESSMENT OF CHILDREN METEONSENSITIVE

Akimova I.S., Demakova L.V., Savkulich V.E.

Omsk State Medical Academy, Omsk, Russian Federation (644043, Omsk, st. Lenina, 12),
e-mail: rector@omsk-osma.ru

The article tells about the influence of weather factors and school environment on performance and stress state school children. The study was conducted as an experiment in natural conditions of their children's educational institution Omsk during the school year. The data on the sensitivity of the organism children to weather factors: wind speed, air temperature, atmospheric pressure, and others. The worst performance of children depends on the wind speed and air temperature in the classroom before the lesson. Stressed children depends on the duration of the training process and the time of year. The dependence of performance on the weather conditions eliminated classical hygienic preventive measures.

ВОЗМОЖНОСТИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ГОРЬКОГО ШОКОЛАДА В КЛИНИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ

Акимова Н.С., Хромых А.Ю., Мартынович Т.В.

ГБОУ ВПО «Саратовский Государственный медицинский университет им. В.И.Разумовского Минздрава России», Саратов, Россия (410012, Саратов, ул. Большая Казачья, 112), e-mail: hromyh.anastasiya@mail.ru

В данном научном обзоре приведен системный анализ исследований, посвященных изучению влияния горького шоколада на сердечно-сосудистую систему и когнитивные функции пациентов с хронической патологией данной системы, а также здоровых лиц. Большинство исследований показало, что горький шоколад можно использовать, как одно из средств коррекции факторов риска развития сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ), а также в качестве дополнения к медикаментозной терапии уже имеющихся у пациента ССЗ. Было установлено улучшение показателей когнитивных функций, а именно, памяти и внимания, а также усиление церебрального кровотока у пожилых пациентов, ежедневно употребляющих горький шоколад. Данные эффекты обусловлены входящими в состав горького шоколада биофлавоноидами, обладающими мощным антиоксидантным ангиопротекторным, противовоспалительным, антиагрегантным, антиатеросклеротическим, антигипертензивным действием.

CAPABILITY OF APPLICABLE OF DARK CHOCOLATE IN THE CLINICAL PRACTICE

Akimova N.S., Hromyh A.Y., Martynovich T.V.

Saratov State Medical University n.a. V.I. Razumovsky, Saratov, Russia (410012, Saratov, street B.Kazachya, 112),
e-mail: hromyh.anastasiya@mail.ru

In this research review provides a systematic analysis of studies examining the effects of dark chocolate on the cardiovascular system and cognitive function in patients with chronic pathology of this system, as well as healthy persons. Most studies have shown that dark chocolate can be used as a means of correction of risk factors for cardiovascular disease, and as an adjunct to medical therapy with pre-existing cardiovascular patient. It was found improvement in cognitive functions, namely, memory and attention, as well as increased cerebral blood flow in elderly