

life of patients from SF-36 questionnaire and the specific New Jersey. As our research shows, there is a change in the quality of life and symptoms in patients with thyroid cancer. These changes are dependent on gender, age, social status and level of education and specific nosology. Surgical treatment results in improved quality of life and reduce the severity of symptoms, resulting in a questionnaire used by us can be used as a tool for assessment of patients and the effectiveness of the treatment.

РОЛЬ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО СТРЕССА В ОЦЕНКЕ МЕТЕОЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ ДЕТЕЙ

Акимова И.С., Демакова Л.В., Савкулич В.Е.

ГБОУ ВПО «Омская государственная медицинская академия», Омск, Россия
(644043, г. Омск, ул. Ленина, 12), e-mail: rector@omsk-osma.ru

В статье идет речь о влиянии погодных условий и факторов школьной среды на работоспособность и стрессовое состояние младших школьников. Исследование проводилось как эксперимент в натуральных условиях обучения детей в общеобразовательном учреждении г. Омска в течение учебного года. Приводятся данные о чувствительности организма детей к погодным факторам: скорости ветра, температуры воздуха, атмосферного давления и др. В наибольшей степени работоспособность детей зависит от скорости ветра и температуры воздуха в классе до начала уроков. Стрессовое состояние детей зависит от продолжительности учебного процесса и времени года. Установлено, что зависимость работоспособности от погодных условий устраняется классическими гигиеническими мерами профилактики.

ROLE OF EMOTIONAL STRESS IN THE ASSESSMENT OF CHILDREN METEOSENSITIVE

Akimova I.S., Demakova L.V., Savkulich V.E.

Omsk State Medical Academy, Omsk, Russian Federation (644043, Omsk, st. Lenina, 12),
e-mail: rector@omsk-osma.ru

The article tells about the influence of weather factors and school environment on performance and stress state school children. The study was conducted as an experiment in natural conditions of their children's educational institution Omsk during the school year. The data on the sensitivity of the organism children to weather factors: wind speed, air temperature, atmospheric pressure, and others. The worst performance of children depends on the wind speed and air temperature in the classroom before the lesson. Stressed children depends on the duration of the training process and the time of year. The dependence of performance on the weather conditions eliminated classical hygienic preventive measures.

ВОЗМОЖНОСТИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ГОРЬКОГО ШОКОЛАДА В КЛИНИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ

Акимова Н.С., Хромых А.Ю., Мартынович Т.В.

ГБОУ ВПО «Саратовский Государственный медицинский университет им. В.И.Разумовского Минздрава России», Саратов, Россия (410012, Саратов, ул. Большая Казачья, 112), e-mail: hromyh.anastasiya@mail.ru

В данном научном обзоре приведен системный анализ исследований, посвященных изучению влияния горького шоколада на сердечно-сосудистую систему и когнитивные функции пациентов с хронической патологией данной системы, а также здоровых лиц. Большинство исследований показало, что горький шоколад можно использовать, как одно из средств коррекции факторов риска развития сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ), а также в качестве дополнения к медикаментозной терапии уже имеющихся у пациента ССЗ. Было установлено улучшение показателей когнитивных функций, а именно, памяти и внимания, а также усиление церебрального кровотока у пожилых пациентов, ежедневно употребляющих горький шоколад. Данные эффекты обусловлены входящими в состав горького шоколада биофлавоноидами, обладающими мощным антиоксидантным ангиопротекторным, противовоспалительным, антиагрегантным, антиатеросклеротическим, антигипертензивным действием.

CAPABILITY OF APPLICABLE OF DARK CHOCOLATE IN THE CLINICAL PRACTICE

Akimova N.S., Hromyh A.Y., Martynovich T.V.

Saratov State Medical University n.a. V.I. Razumovsky, Saratov, Russia (410012, Saratov, street B.Kazachya, 112),
e-mail: hromyh.anastasiya@mail.ru

In this research review provides a systematic analysis of studies examining the effects of dark chocolate on the cardiovascular system and cognitive function in patients with chronic pathology of this system, as well as healthy persons. Most studies have shown that dark chocolate can be used as a means of correction of risk factors for cardiovascular disease, and as an adjunct to medical therapy with pre-existing cardiovascular patient. It was found improvement in cognitive functions, namely, memory and attention, as well as increased cerebral blood flow in elderly

patients, daily use dark chocolate. These effects are caused part of bitter chocolate in bioflavonoids that have powerful antioxidant angioprotective, anti-inflammatory, antiplatelet, anti-atherosclerotic, antihypertensive action.

ЭКСПРЕССИЯ CD95 НА ЛИМФОЦИТАХ ПЕРИФЕРИЧЕСКОЙ КРОВИ ПРИ ОСТРЫХ И ХРОНИЧЕСКИХ АБДОМИНАЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ

Акимова В.Н.

Львовский национальный медицинский университет имени Данила Галицкого, Львов, Украина (7910, Львов-10, ул. Пекарская, 69, кафедра клинической лабораторной диагностики), e-mail: viorika_76@mail.ru

Проведен анализ особенностей экспрессии CD95 на лимфоцитах периферической крови и цитокиновой регуляции апоптоза при острых и хронических воспалительных заболеваниях органов брюшной полости. Целью работы было выявление общих и дифференциальных признаков острого и хронического воспаления при различных нозологических формах абдоминальной патологии. Исследовали пациентов с острым флегмонозным аппендицитом (ОФА, n=40), острым гангренозным аппендицитом (ОГА, n=17), острым мезаденитом (ОМ, n=27), абдоминальным туберкулезом (АТ, n=60). Изучение популяционного состава лимфоцитов крови проводили с помощью моноклональных антител к дифференцировочным антигенам лимфоцитов (CD3, CD4, CD8, CD56, CD95) иммунофлюоресцентным методом. Уровни TNF- α , IL2 определяли в сыворотке крови иммуноферментным методом. Для изучения особенностей иммунного реагирования при обострении хронических процессов обследовали больных АТ после иммунопровокационной пробы Коха (АТК, n=40). Установлено, что для ОГА характерны более высокие уровни IL2 и TNF α по сравнению с ОФА. При АТ концентрации изучаемых цитокинов были на уровне ОФА и ОМ. При обострении АТ повышается концентрация IL2 и TNF- α . При всех патологиях выявили достоверно повышенный уровень экспрессии CD95 на лимфоцитах крови. Таким образом, как при хроническом, так и при остром воспалении наблюдается повышенный уровень экспрессии CD95 (готовность к апоптозу), а различия выявлены для IL2 и TNF- α , которые являются регуляторами процесса апоптоза. Изучения особенностей цитокиновой регуляции апоптоза лимфоцитов крови дает возможность прогнозировать развитие воспалительного процесса.

CD95 EXPRESSION ON PERIPHERAL BLOOD LYMPHOCYTES IN ACUTE AND CHRONIC ABDOMINAL DISEASES

Akimova V.M.

The Lviv national medical university named by Danylo Galitski, Lviv, Ukraine (7910, Lviv – 10, Pekarska str, 69), e-mail: viorika_76@mail.ru

The analysis of CD95 expression features on peripheral blood lymphocytes and features of cytokine regulation of apoptosis in acute and chronic inflammatory diseases of the abdominal cavity was held. The patients with acute phlegmonous appendicitis (AFA, n=40), acute gangrenous appendicitis (AGA, n=17), acute mezenadenitis (AM, n=27), abdominal tuberculosis (AT, n=60) were examined. The study of lymphocyte populations was performed using monoclonal antibodies to differential lymphocyte antigens (CD3, CD4, CD8, CD56, CD95) by immunofluorescent method. Levels of TNF- α , IL2 were determined in serum by ELISA. To study the immune response during exacerbation of chronic processes in patients with AT after immunoprovocative Koch reaction (ATK, n=40) was made. It was found higher levels of IL2 and TNF α in AGA compared with OFA. In patients with AT concentrations of studied cytokines were at AFA and OM level. During AT exacerbation the concentration of IL2 and TNF- α increased. The expression of CD95 on peripheral blood lymphocytes in all pathologies significantly increased. Thus, as in chronic and acute inflammation is observed with increased expression CD95 (readiness to apoptosis), and differences were found for IL2 and TNF- α , which are regulators of apoptosis. The exploration feature of cytokine regulation of apoptosis of lymphocytes allows predicting the development of the inflammatory process.

ОСОБЕННОСТИ ПОЛИМОРБИДНОСТИ У ПОДРОСТКОВ С КИСЛОТОЗАВИСИМЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ

Акимова В.П.¹, Краснов М.В.¹, Кузмичев Ю.Г.²

¹ ФГБОУ ВПО «Чувашский государственный университет имени И.Н. Ульянова», Чебоксары, Россия (428015, Чебоксары, Московский просп., 15), e-mail: akimova.venera@gmail.com; mvkrasnov@rambler.ru

² ГБОУ ВПО «Нижегородская государственная медицинская академия», Нижний Новгород, Россия (603005, Нижний Новгород, пл. Минина и Пожарского, 10/1), e-mail: dr_kuzmichev@mail.ru

В данной статье рассмотрены проявления полиморбидности у подростков 15–17 лет с кислотозависимыми заболеваниями. Установлены статистически значимые увеличения уровня патологической пораженности, индексов полиморбидности, а также снижение индекса здоровья. Выявлено, что полиморбидность выше у подростков, проживающих в городах, чем у обследованных в сельской местности. У девушек показатели полиморбидности выше, чем у юношей. Обоснована необходимость оптимизации мероприятий восстановления здоровья подростков с кислотозависимыми заболеваниями, так как последствия полиморбидности способствуют формированию затяжного и рецидивирующего течения патологического процесса, создают объективные трудности для реализации присущей подросткам деятельности в социуме, неблагоприятно отражаются на качестве жизни.