

patients, daily use dark chocolate. These effects are caused part of bitter chocolate in bioflavonoids that have powerful antioxidant angioprotective, anti-inflammatory, antiplatelet, anti-atherosclerotic, antihypertensive action.

### **ЭКСПРЕССИЯ CD95 НА ЛИМФОЦИТАХ ПЕРИФЕРИЧЕСКОЙ КРОВИ ПРИ ОСТРЫХ И ХРОНИЧЕСКИХ АБДОМИНАЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ**

**Акимова В.Н.**

Львовский национальный медицинский университет имени Данила Галицкого, Львов, Украина (7910, Львов-10, ул. Пекарская, 69, кафедра клинической лабораторной диагностики), e-mail: viorika\_76@mail.ru

Проведен анализ особенностей экспрессии CD95 на лимфоцитах периферической крови и цитокиновой регуляции апоптоза при острых и хронических воспалительных заболеваниях органов брюшной полости. Целью работы было выявление общих и дифференциальных признаков острого и хронического воспаления при различных нозологических формах абдоминальной патологии. Исследовали пациентов с острым флегмонозным аппендицитом (ОФА, n=40), острым гангренозным аппендицитом (ОГА, n=17), острым мезаденитом (ОМ, n=27), абдоминальным туберкулезом (АТ, n=60). Изучение популяционного состава лимфоцитов крови проводили с помощью моноклональных антител к дифференцировочным антигенам лимфоцитов (CD3, CD4, CD8, CD56, CD95) иммунофлюоресцентным методом. Уровни TNF- $\alpha$ , IL2 определяли в сыворотке крови иммуноферментным методом. Для изучения особенностей иммунного реагирования при обострении хронических процессов обследовали больных АТ после иммунопровокационной пробы Коха (АТК, n=40). Установлено, что для ОГА характерны более высокие уровни IL2 и TNF $\alpha$  по сравнению с ОФА. При АТ концентрации изучаемых цитокинов были на уровне ОФА и ОМ. При обострении АТ повышается концентрация IL2 и TNF- $\alpha$ . При всех патологиях выявили достоверно повышенный уровень экспрессии CD95 на лимфоцитах крови. Таким образом, как при хроническом, так и при остром воспалении наблюдается повышенный уровень экспрессии CD95 (готовность к апоптозу), а различия выявлены для IL2 и TNF- $\alpha$ , которые являются регуляторами процесса апоптоза. Изучения особенностей цитокиновой регуляции апоптоза лимфоцитов крови дает возможность прогнозировать развитие воспалительного процесса.

### **CD95 EXPRESSION ON PERIPHERAL BLOOD LYMPHOCYTES IN ACUTE AND CHRONIC ABDOMINAL DISEASES**

**Akimova V.M.**

The Lviv national medical university named by Danylo Galitski, Lviv, Ukraine (7910, Lviv – 10, Pekarska str, 69), e-mail: viorika\_76@mail.ru

The analysis of CD95 expression features on peripheral blood lymphocytes and features of cytokine regulation of apoptosis in acute and chronic inflammatory diseases of the abdominal cavity was held. The patients with acute phlegmonous appendicitis (AFA, n=40), acute gangrenous appendicitis (AGA, n=17), acute mezenadenitis (AM, n=27), abdominal tuberculosis (AT, n=60) were examined. The study of lymphocyte populations was performed using monoclonal antibodies to differential lymphocyte antigens (CD3, CD4, CD8, CD56, CD95) by immunofluorescent method. Levels of TNF- $\alpha$ , IL2 were determined in serum by ELISA. To study the immune response during exacerbation of chronic processes in patients with AT after immunoprovocative Koch reaction (ATK, n=40) was made. It was found higher levels of IL2 and TNF $\alpha$  in AGA compared with OFA. In patients with AT concentrations of studied cytokines were at AFA and OM level. During AT exacerbation the concentration of IL2 and TNF- $\alpha$  increased. The expression of CD95 on peripheral blood lymphocytes in all pathologies significantly increased. Thus, as in chronic and acute inflammation is observed with increased expression CD95 (readiness to apoptosis), and differences were found for IL2 and TNF- $\alpha$ , which are regulators of apoptosis. The exploration feature of cytokine regulation of apoptosis of lymphocytes allows predicting the development of the inflammatory process.

### **ОСОБЕННОСТИ ПОЛИМОРБИДНОСТИ У ПОДРОСТКОВ С КИСЛОТОЗАВИСИМЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ**

**Акимова В.П.<sup>1</sup>, Краснов М.В.<sup>1</sup>, Кузмичев Ю.Г.<sup>2</sup>**

<sup>1</sup> ФГБОУ ВПО «Чувашский государственный университет имени И.Н. Ульянова», Чебоксары, Россия (428015, Чебоксары, Московский просп., 15), e-mail: akimova.venera@gmail.com; mvkrasnov@rambler.ru

<sup>2</sup> ГБОУ ВПО «Нижегородская государственная медицинская академия», Нижний Новгород, Россия (603005, Нижний Новгород, пл. Минина и Пожарского, 10/1), e-mail: dr\_kuzmichev@mail.ru

В данной статье рассмотрены проявления полиморбидности у подростков 15–17 лет с кислотозависимыми заболеваниями. Установлены статистически значимые увеличения уровня патологической пораженности, индексов полиморбидности, а также снижение индекса здоровья. Выявлено, что полиморбидность выше у подростков, проживающих в городах, чем у обследованных в сельской местности. У девушек показатели полиморбидности выше, чем у юношей. Обоснована необходимость оптимизации мероприятий восстановления здоровья подростков с кислотозависимыми заболеваниями, так как последствия полиморбидности способствуют формированию затяжного и рецидивирующего течения патологического процесса, создают объективные трудности для реализации присущей подросткам деятельности в социуме, неблагоприятно отражаются на качестве жизни.

## POLYMORBIDITY FEATURES OF ADOLESCENTS WITH ACID-RELATED DISEASES

**Akimova V.P.<sup>1</sup>, Krasnov M.V.<sup>1</sup>, Kuzmichev Y.G.<sup>2</sup>**

1 Chuvash State University n.a. I.N. Ulyanov, Cheboksary, Russia (428015, Cheboksary, Moskovsky prospect., 15)  
2 Nizhny Novgorod State Medical Academy (NNSMA), Nizhny Novgorod, Russia  
(603005, Nizhny Novgorod, Minin&Pozharsky square, 10/1)

This article describes the appearances of polymorbidity oftweens at the age of 15–17 years with acid-related diseases. Modern features of statistical indices of popularity and manifestation of polymorbidity of tweens with acid-related diseases are studied. Statistically significant increase of the level of pathological prevalence, polymorbidity indices and reduced health index are set up. It is revealed that polymorbidity is higher of tweens living in cities rather than of tweens living in rural areas. The indicator of polymorbidity of girls is higher than of boys. The necessity of optimizing the recovery of health measures of tweens with acid-related diseases is settled down, as the consequences of polymorbidity promote the formation of a protracted and recurrent course of the pathological process, create objective difficulties for the implementation of activities of tweens in society, adversely affect the quality of life.

## ОПРЕДЕЛЕНИЕ МОТИВАЦИЙ УЧЕБНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ У СТУДЕНТОВ ПЕРВОГО КУРСА МЕДИЦИНСКОГО ВУЗА НА НАЧАЛЬНОМ ЭТАПЕ ИЗУЧЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ «ГИСТОЛОГИЯ»

**Акоева Л.А., Гиреева Л.А., Таболова Л.С.**

ГБОУ ВПО «Северо-Осетинская государственная медицинская академия» Минздрава России,  
г. Владикавказ, РСО-Алания, Россия, (362019, РСО-Алания, г. Владикавказ, ул. Пушкинская, 40),  
E-mail: sogma.rso@gmail.com

В статье дана характеристика студента как субъекта учебной деятельности. Перечислены диагностические признаки субъектности студента. Определены задачи и методы исследования. Представлены результаты исследования и выводы. В результате эмпирических исследований у студентов выявлено доминирование внешних отрицательных мотиваций при завышенной самооценке. Наблюдается сдвиг мотива на цель. Отсутствуют четкие представления о конечной цели обучения, программе деятельности и результатах. Учебный процесс для студентов не является процессом формирования личности. Познание и самоизменение не являются личностными ценностями студента. Полученные данные объясняют необходимость исследования учебной мотивации студентов первого курса медицинского вуза на начальном этапе изучения дисциплины «Гистология» для последующего развития у них мотивации к учебной и профессиональной деятельности с учетом включенности её в процесс формирования профессиональной компетентности будущего врача.

## DEFINITION OF MOTIVATIONS OF EDUCATIONAL ACTIVITY AT FIRST-YEAR STUDENTS OF MEDICAL SCHOOL AT THE INITIAL STAGE OF STUDYING OF DISCIPLINE «HISTOLOGY»

**Akoeva L.A., Gireeva L.A., Tabolova L.S.**

North Ossetian State Medical Academy of Ministry of Health of Russia, Vladikavkaz, RSO-Alania, Russia  
(362019, RSO-Alania, Vladikavkaz Pushkinskaya St., 40), E-mail: sogma.rso@gmail.com

In article the characteristic of the student as subject of educational activity is given. Diagnostic signs of subjectivity of the student are listed. Tasks and research methods are defined. Results of research and conclusions are presented. As a result of empirical researches at students domination of external negative motivations is revealed at high self-esteem. Motive shift on the purpose is observed. There are no clear ideas of an ultimate goal of training, the program of activity and results. Educational process for students isn't process of formation of the personality. The knowledge and self-change aren't personal values of the student. The obtained data explain need of research of educational motivation of first-year students of medical school at the initial stage of studying of discipline «Histology» for the subsequent development of motivation in them to educational and professional activity taking into account an inclusiveness it in process of formation of professional competence of future doctor.

## ИНТЕГРАЦИЯ ДЕТЕЙ-СИРОТ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ В СОВРЕМЕННУЮ ЖИЗНЬ

**Аксенов А.М.**

ГОУ ТО «Киреевская школа интернат для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей»,  
Тульская область, г. Киреевск.

В статье раскрыта актуальность проблемы интеграционных процессов детей-сирот с ограниченными возможностями здоровья с современную жизнь. В новых законодательных актах (Законе «Об образовании в РФ», Указе президента РФ «О национальной стратегии действий в интересах детей на 2013-2017 годы») приоритетным направлением является создание в образовательных организациях условий равных возможностей для детей-инвалидов,