

увеличение распространенности саркопении и степени ее выраженности. При этом в возрастной группе 55 – 65 лет преимущественно возрастные изменения мышечной ткани не регистрируются. Однако, в возрастных категориях 66 – 70, 71 – 75 и 76 – 80 лет достоверно снижается частота отсутствия возрастных изменений мышечной ткани и пресаркопении, но достоверно увеличивается частота саркопении и саркопении в выраженной степени. Данные результаты свидетельствуют о необходимости скрининговых исследований с возраста 66 лет, направленных на выявление саркопении в системе первичной медико-санитарной помощи

STUDYING OF PREVALENCE OF SARKOPENIA AT PATIENTS IN OUTPATIENT HEALTH CARE SYSTEM

Bocharova K.A.¹, Gerasimenko A.V.², Zhaboeva S.L.³

1 Belgorod National Research University, Belgorod, ksenca_@mail.ru

2 MPHВ «City polyclinic №6», Belgorod

3 Clinic of youth and beauty SL, Kazan

Authors studied age prevalence changes of muscular tissue at the patients who are observed in primary health care system. There is an increase in prevalence of a sarkopenia and degree of its expressiveness in process of aging. Thus mainly age changes of muscular tissue aren't registered in age group 55 – 65 years. However, the frequency of lack of age changes of muscular tissue and a presarkopenia authentically decreases in age categories of 66 - 70, 71 - 75 and 76 – 80 years, but the frequency of a sarkopenia and sarkopenia in the expressed degree authentically increases. These results testify to need of screening researches from age of 66 years directed on identification of a sarkopeniya in primary health care system.

АССОЦИАЦИЯ САРКОПЕНИИ С ВЕДУЩЕЙ СОМАТИЧЕСКОЙ ПАТОЛОГИЕЙ В ПОЖИЛОМ ВОЗРАСТЕ

Бочарова К.А.¹, Герасименко А.В.², Жабоева С.Л.³

1 ФГАОУ ВПО «Белгородский государственный национальный исследовательский университет», Белгород,
e-mail: ksenca_@mail.ru

2 МБУЗ «Городская поликлиника № 6» г. Белгород

3 Клиника молодости и красоты СЛ, Казань

Проведено оригинальное научное исследование факторного влияния основных соматических заболеваний на развитие саркопении. Исследование показало, что на развитие и прогрессирование саркопении значительное влияние оказывают общесоматические заболевания, в наибольшей степени распространенные в старших возрастных группах (артериальная гипертензия, ишемическая болезнь сердца, остеоартроз, сахарный диабет, хронический бронхит, последствия инсульта, полный метаболический синдром, гиперхолестеринемия, синдром раздраженной толстой кишки). Полученные данные подтверждаются и выявленным увеличением индекса полиморбидности у пациентов по мере увеличения возраста и усиления степени инволютивных изменений мышечного аппарата. Так, величина индекса полиморбидности у пациентов разных возрастных групп соответственно при отсутствии саркопении, пресаркопении, саркопении и выраженной саркопении была следующей: в 55 – 60 лет – 2,4+0,2 и 2,9+0,1; 61 – 65 лет – 2,9+0,1 и 3,8+0,2; 66 – 70 лет – 3,4+0,1, 3,9+0,2, 4,5+0,1, 6,3+0,2; в 71 – 75 лет – 3,9+0,2, 4,6+0,1, 5,6+0,2, 7,8+0,3; в 76 – 80 лет – 4,6+0,1, 5,4+0,2, 6,2+0,3, 8,9+0,1. Эти данные подтверждают гипотезу о вкладе прооксидативных, провоспалительных изменений в развитие саркопении.

SARKOPENIA ASSOCIATION WITH THE LEADING SOMATIC PATHOLOGY IN ELDERLY AGE

Bocharova K.A.¹, Gerasimenko A.V.², Zhaboeva S.L.³

1 Belgorod National Research University, Belgorod, , e-mail: ksenca_@mail.ru

2 MPHВ «City polyclinic №6», Belgorod

3 Clinic of youth and beauty SL, Kazan

Original scientific research of factorial influence of the main somatic diseases on development of a sarkopenia is conducted. Research showed that the all-somatic diseases most widespread in the senior age groups (arterial hypertension, coronary heart disease, osteoarthritis, diabetes, chronic bronchitis, stroke consequences, a full metabolic syndrome, a hypercholesterolemia, an irritable bowel syndrome) have considerable impact on development and progressing of a sarkopenia. The obtained data are confirmed and the revealed increase in an index of a polimorbidnost at patients in process of increase in age and strengthening of extent of involute changes of the muscular device. So, patients of different age groups respectively in the absence of a sarkopenia, a presarkopenia, a sarkopenia and the expressed sarkopeniya had the following polimorbidnost index size: in 55 – 60 years – 2,4+0,2 and 2,9+0,1; 61 – 65 years – 2,9+0,1 and 3,8+0,2; 66 – 70 years – 3,4+0,1, 3,9+0,2, 4,5+0,1, 6,3+0,2; in 71 – 75 years – 3,9+0,2, 4,6+0,1, 5,6+0,2, 7,8+0,3; in 76 – 80 years – 4,6+0,1, 5,4+0,2, 6,2+0,3, 8,9+0,1. These data confirm a hypothesis of a contribution of pro-oxidative, pro-inflammatory changes to development of a sarkopenia.