

смертности населения. Анализ эпидемиологической ситуации за девятилетний интервал времени показал снижение числа зарегистрированных потребителей инъекционных наркотиков в целом по стране на 7,6%, в то время как в ряде Федеральных округов наблюдался рост. Максимальное снижение произошло на территории Центрального, рост – Сибирского Федерального округов. Подобная ситуация может быть обусловлена неблагоприятной эпидемиологической обстановкой в регионах и требует усиления медико-организационных мероприятий.

## **CONSUMPTION OF INJECTING DRUGS IN THE RUSSIAN FEDERATION IN 2005 - 2013**

**Vorobyov M.V.<sup>1,2</sup>**

1 Ivanovo Clinical Hospital. Kuvaevykh, Ivanovo, ivanovovita@mail.ru

2 Ivanovo State Medical Academy of the Ministry of Health, Ivanovo

The consumption of drugs, usually administered by injection, is a medical and social problem in the society. Among the most significant problems caused by drug use by injection, is the risk of HIV infection and parenteral hepatitis, as well as the high mortality rate epidemiological situation for a nine-year interval showed a decrease in the number of registered injecting drug users in the country by 7.6%, while the number of Federal districts saw an increase. The maximum decrease occurred in the Central, the growth of Siberian Federal districts. The similar situation can be caused by an adverse epidemiological situation in regions and demands strengthening of medico-organizational actions.

## **ОБЕСПЕЧЕННОСТЬ ВИТАМИНОМ D, ПОКАЗАТЕЛИ ФОСФОРНО-КАЛЬЦИЕВОГО ОБМЕНА, ФУНКЦИИ ПАРАЩИТОВИДНЫХ ЖЕЛЕЗ У БОЛЬНЫХ С СИНДРОМОМ ВТОРИЧНОЙ ГИПЕРОКСАЛУРИИ НА РАННИХ СТАДИЯХ ХРОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ ПОЧЕК**

**Воронина Н.В., Агиевич Т.Б.**

ГБОУ ВПО «Дальневосточный государственный медицинский университет» Минздрава России, Хабаровск, Россия (68000, Хабаровск, ул. Муравьева-Амурского, 35), e-mail: rec@mail.fesmu.ru

Проведен анализ обеспеченности витамином D, фосфорно-кальциевого обмена, функции паращитовидных желез на ранних стадиях хронической болезни почек (ХБП) у больных в возрасте от 18 до 40 лет, с синдромом вторичной гипероксалурии и тубулоинтерстициальными нарушениями. Исследовали в сыворотке крови уровень 25 гидроксивитамина D [25(OH)D<sub>3</sub>], паратиреоидного гормона (ПТГ), общего кальция, фосфора, общей щелочной фосфатазы, креатинин с расчетом скорости клубочковой фильтрации по формуле Cockcroft-Gault, суточную экскрецию кальция. У больных на 1–2 стадии ХБП отмечается снижение общего кальция в сыворотке крови при нормальной суточной экскреции кальция, повышение уровня общей щелочной фосфатазы и умеренное повышение паратиреоидного гормона. Данные изменения могут приводить к развитию остеопенического синдрома. Уровень 25 гидроксивитамина D [25(OH)D<sub>3</sub>] и фосфора в сыворотке крови не отличались от показателей группы здоровых лиц.

## **PROVISION OF VITAMIN D, INDICATORS CALCIUM AND PHOSPHORUS METABOLISM, PARATHYROID FUNCTION IN PATIENTS WITH SYNDROME SECONDARY HYPEROXALURIA AT EARLY STAGES OF CHRONIC KIDNEY DISEASE**

**Voronina N.V., Agievich T.B.**

Far Eastern State Medical University, Khabarovsk, Russia (68000, Khabarovsk, Amur street Muraveva, 35), e-mail: rec@mail.fesmu.ru

There was performed an analysis of vitamin D, calcium and phosphorus metabolism, parathyroid function in the early stages of chronic kidney disease (CKD) in patients aged 18 to 40 years, with a syndrome of secondary hyperoxaluria and tubulointerstitial disorders. There was later performed the investigation of 25 hydroxyvitamin D [25 (OH) D<sub>3</sub>], parathyroid hormone (PTH), total calcium, phosphorus, total alkaline phosphatase, creatinine, with calculation of glomerular filtration rate by the formula Cockcroft-Gault, the daily excretion of calcium. Patients with stage 1–2 CKD marked decrease in total serum calcium in normal daily excretion of calcium, increased total alkaline phosphatase, and a moderate increase in parathyroid hormone. These changes can lead to the development of osteopenia syndrome. Level 25 hydroxyvitamin D [25 (OH) D<sub>3</sub>] and phosphorus in the blood serum did not differ from that of a group of healthy individuals.

## **ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ ЙОГИ ПРИ ХРОНИЧЕСКОМ БОЛЕВОМ СИНДРОМЕ В НИЖНЕЙ ЧАСТИ СПИНЫ (ОБЗОРНАЯ СТАТЬЯ)**

**Вышлова И.А., Карпов С.М., Шевченко П.П.**

1 ГБОУ ВПО «Ставропольский государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации, Ставрополь, e-mail irisha2801@yandex.ru

В данной статье изложены современные данные об эффективности применения йоги при хронической боли в нижней части спины на основании отечественной и зарубежной литературы, где подчеркивается

актуальность проблемы боли в нижней части спины, разнообразие подходов к её лечению с предпочтением комплексного, мультидисциплинарного подхода, включающего в себя комбинированное использование лекарственных средств, различных методов физиотерапии, рефлексотерапии, применения мануальной терапии, массажа и лечебной физкультуры. С использованием современных методов исследования изложены доказательства эффективности йоги в качестве дополнительной терапии при лечении пациентов с хронической болью в поясничном отделе позвоночника: достоверное снижение болевого синдрома и средних показателей инвалидности, отсутствие необходимости применения дополнительных лекарственных препаратов, сокращение времени нетрудоспособности, уменьшение проявлений депрессии, улучшение качества жизни

### **EFFECTIVENESS OF YOGA IN CHRONIC LOWER BACK PAIN (REVIEW)**

**Vyshlova I.A., Karpov S.M., Shevchenko P.P.**

Stavropol State Medical University, Stavropol,  
e-mail irisha2801@yandex.ru

This article presents modern data on the effectiveness of yoga in chronic lower back pain on the basis of domestic and foreign literature, which stresses the importance the problem of lower back pain, a variety of approaches to its treatment with a preference for an integrated, multidisciplinary approach, including the combined use of drugs, various methods of physiotherapy, reflexology, application of manual therapy, massage and physical therapy. Due to modern methods of research presented evidence for the effectiveness of yoga as adjunctive therapy in the treatment of patients with chronic pain in the lumbar spine: a significant decrease of pain and disability, no need to use additional drugs, reducing of disability time, reducing the manifestations of depression, improvement of live quality

### **РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ОСНОВНЫХ ФАКТОРОВ РИСКА ХРОНИЧЕСКИХ НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ И ИХ ВЗАИМОСВЯЗЬ С ПОКАЗАТЕЛЯМИ ФУНКЦИИ ЭНДОТЕЛИЯ И МЕТАБОЛИЧЕСКИМИ НАРУШЕНИЯМИ СРЕДИ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ**

**Гаврилова Е.С., Яшина Л.М., Яшин Д.А.**

ГБОУ ВПО Южно-Уральский государственный медицинский университет Минздрава России, Челябинск,  
Россия (454000, Челябинск, ул. Воровского, 64),  
e-mail: helengavrilova@mail.ru

Проведен анализ распространенности основных поведенческих (курение, употребление алкоголя, нерациональное питание, низкая физическая активность) и биологических (артериальная гипертензия, индекс массы тела, абдоминальное ожирение, дислипотеидемия, гипергликемия) среди студентов-медиков. Определена их взаимосвязь с уровнем лептина, конечных метаболитов оксида азота в сыворотке крови. Учитывались гендерные различия, а также такие факторы, как средний балл успеваемости, семейное положение. Была установлена высокая распространенность курения, употребления алкоголя, экзогенно-конституционального и абдоминального ожирения. В мужской популяции в сравнении с женской выше распространенность предожирения и абдоминального ожирения, ниже распространенность дефицита массы тела. Установлена прямая корреляционная связь между индексом массы тела и абдоминальным ожирением, систолическим и диастолическим артериальным давлением, уровнем лептина, триглицеридами, обратная корреляционная связь между индексом массы тела и холестерином липопротеидов высокой плотности. Повышение уровня лептина ассоциировано со снижением уровня конечных метаболитов оксида азота сыворотки крови.

### **PREVALENCE OF MAIN RISK FACTORS OF CHRONIC NONCOMMUNICABLE DISEASES AND THEIR INTERCONNECTION WITH ENDOTELIAN FUNCTION AND METABOLIC MALFUNCTION AMONG STUDENTS**

**Gavrilova E.S., Yashina L.M., Yashin D.A.**

Chelyabinsk, South Ural State Medical University

We analyzed prevalence of main behavioral (smoking, drinking alcohol, low physical activity, malnutrition) and biological (arterial hypertension, body mass index, abdominal obesity, dislipoproteinemia, hyperglycemia) among medical students. We detected interconnection of this factors and level of leptin, NO<sub>2</sub>- and NO<sub>3</sub>- in blood serum. We took into account sex, grade point average, marital status. We found high prevalence of smoking, drinking alcohol, overweight and abdominal obesity. There is higher prevalence of overweight and abdominal obesity, and lower prevalence of underweight body among men than among women. We detected straight correlation between body mass index and abdominal obesity, systolic and diastolic blood pressure, level of leptin, and feedback correlation between body mass index and high-density lipoprotein cholesterol. High level of leptin was associated with low level of NO<sub>2</sub>- and NO<sub>3</sub>- in blood serum.