

## **ВЛИЯНИЕ СТЕРЕОФУНКЦИОНАЛЬНОЙ И ХРОНОФИЗИОЛОГИЧЕСКОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ЖЕНСКОГО ОРГАНИЗМА НА ЕГО ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ В ПЕРИМЕНОПАУЗАЛЬНОМ ПЕРИОДЕ**

**Гудзь Е.Б., Боташева Т.Л., Закружная М.А., Черноситов А.В.,  
Хлопонина А.В., Плигина Е.В., Шубитидзе М.Г.**

ФГБУ «Ростовский научно-исследовательский институт акушерства и педиатрии» Минздрава России.  
(344012, ГСП-704, г. Ростов-на-Дону, ул. Мечникова, 43), e-mail: Secretary@miiar.ru

Цель - изучение особенностей течения климактерического периода в зависимости от хронофизиологической и стереофункциональной специфики женского организма и выявление на их основе, обусловленных фенотипом, предикторов нормального течения перименопаузы и климактерических нарушений. Было обследовано 234 женщины в позднем репродуктивном и перименопаузальном периодах в возрасте от 35 до 60 лет. Исследовали особенности вегетативного, сомнологического, психоэмоционального статуса, мелатонинового обмена и адаптационного потенциала сердечно-сосудистой системы женщин. В работе использован иммуноферментный метод для определения уровня мелатонина, ортоклиностатическая проба, исследование индекса функциональных изменений, тестирование по Спилбергеру-Ханину, Аннет, Остбергу, проведено полисомнографическое исследование. Выявлены статистически значимые отличия в показателях вегетативного, сомнологического, психо-эмоционального статуса, адаптационного потенциала и мелатонинового обмена в перименопаузальном периоде при нормальном и осложненном его течении в зависимости от пространственно временной организации функциональных процессов (стереоизомерии и суточного хронотипа) в женском организме. Хронофизиологическое и стереофункциональное типирование женщин в перименопаузальном периоде позволяет прогнозировать нейро-вегетативные, психоэмоциональные и эндокринно-метаболические нарушения.

## **CHRONOPHYSIOLOGY AND LATERAL BEHAVIORAL PHENOTYPE IN WOMEN AND HOW IT IMPACT THEIR WELL-BEING IN PREMENOPAUSE**

**Gudz E.B., Botasheva T.L., Zakrzhnaya M.A., Chernositov A.V.,  
Khloponina A.V., Pligina E.V., Shubitidze M.G.**

Federal State Budget Establishment "Rostov-on-Don research institute of obstetrics and pediatrics" of Ministry  
of Health of Russian Federation (344012, Rostov-on-Don, Mechnikova str., 43), e-mail: Secretary@miiar.ru

Objective - to study the chronophysiological characteristics and dexterity in menopausal women that may lead to perimenopausal and menopausal disorders. 234 women were examined in the late reproductive and perimenopausal periods between the ages of 35 to 60 years. Were examined vegetative status, somnological, psycho-emotional status, melatonin metabolism and adaptive capacity of the cardiovascular system of women. It was used enzyme immunoassay to determine levels of melatonin, and tests by Spielberger-Khanin, Annette and Ostberg were used. There were statistically significant differences in terms of vegetative, somnological, psycho-emotional status, adaptive capacity, and melatonin metabolism in perimenopausal women with normal and complicated course according to the spatio-temporal organization of functional processes (stereoisomerism and circadian chronotype) of a female body. The typing of chronophysiological characteristics, stereoisomeric and circadian chronotype in perimenopausal women may predict neuro-vegetative, psycho-emotional, endocrine and metabolic disorders.

## **ГТО-2014: ЗАДАЧИ ГИГИЕНЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ**

**Гудинова Ж.В., Толькова Е.И., Жернакова Г.Н., Семенова Н.В., Гегечкори И.В.**

ГБОУ ВПО «Омская государственная медицинская академия Минздрава России», Омск, Россия  
(644050, Омск, проспект Мира, 9), e-mail: gigiena@omsk-osma.ru

В статье даны результаты анализа законодательной базы Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» 2014 г. и сравнительной оценки нормативов комплекса 1972 и 2014 годов для мальчиков 11 лет. Установлена тенденция усложнения сдачи норм, повышенные требования к выносливости и силе детей. Сформулированы задачи гигиены физического воспитания детей ввиду общеизвестного и повсеместного ухудшения здоровья и физической подготовленности российских детей. Подчеркнута необходимость научно-методического обеспечения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» 2014 г. в сфере медицинского обеспечения, санитарного законодательства, уточнения норм, гармонизации нормативной базы социально-гигиенического мониторинга (в части мониторинга состояния физического развития детей, подростков и молодежи).

## **RLD-2014: HYGIENIC PROBLEM OF PHYSICAL CULTURE**

**Gudinova J.V., Tolkova E.I., Zhernakova G.N., Semenova N.V., Gegechkori I.V.**

The Omsk State Medical Academy of the Russian Federation Healthcare Ministry, Omsk, Russia  
(644050, Omsk, Mira, 9), e-mail: gigiena@omsk-osma.ru

The article provides an analysis of the legal framework of All-Russian sports complex "Ready for Labor and Defense" in 2014 and the comparative evaluation of the complex regulations in 1972 and 2014 for boys 11 years.