

ВЛИЯНИЕ СТЕРЕОФУНКЦИОНАЛЬНОЙ И ХРОНОФИЗИОЛОГИЧЕСКОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ЖЕНСКОГО ОРГАНИЗМА НА ЕГО ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ В ПЕРИМЕНОПАУЗАЛЬНОМ ПЕРИОДЕ

**Гудзь Е.Б., Боташева Т.Л., Закружная М.А., Черноситов А.В.,
Хлопонина А.В., Плигина Е.В., Шубитидзе М.Г.**

ФГБУ «Ростовский научно-исследовательский институт акушерства и педиатрии» Минздрава России.
(344012, ГСП-704, г. Ростов-на-Дону, ул. Мечникова, 43), e-mail: Secretary@miiar.ru

Цель - изучение особенностей течения климактерического периода в зависимости от хронофизиологической и стереофункциональной специфики женского организма и выявление на их основе, обусловленных фенотипом, предикторов нормального течения перименопаузы и климактерических нарушений. Было обследовано 234 женщины в позднем репродуктивном и перименопаузальном периодах в возрасте от 35 до 60 лет. Исследовали особенности вегетативного, сомнологического, психоэмоционального статуса, мелатонинового обмена и адаптационного потенциала сердечно-сосудистой системы женщин. В работе использован иммуноферментный метод для определения уровня мелатонина, ортоклиностагическая проба, исследование индекса функциональных изменений, тестирование по Спилбергеру-Ханину, Аннет, Остбергу, проведено полисомнографическое исследование. Выявлены статистически значимые отличия в показателях вегетативного, сомнологического, психо-эмоционального статуса, адаптационного потенциала и мелатонинового обмена в перименопаузальном периоде при нормальном и осложненном его течении в зависимости от пространственно временной организации функциональных процессов (стереоизомерии и суточного хронотипа) в женском организме. Хронофизиологическое и стереофункциональное типирование женщин в перименопаузальном периоде позволяет прогнозировать нейро-вегетативные, психоэмоциональные и эндокринно-метаболические нарушения.

CHRONOPHYSIOLOGY AND LATERAL BEHAVIORAL PHENOTYPE IN WOMEN AND HOW IT IMPACT THEIR WELL-BEING IN PREMENOPAUSE

**Gudz E.B., Botasheva T.L., Zakrzhnaya M.A., Chernositov A.V.,
Khloponina A.V., Pligina E.V., Shubitidze M.G.**

Federal State Budget Establishment "Rostov-on-Don research institute of obstetrics and pediatrics" of Ministry
of Health of Russian Federation (344012, Rostov-on-Don, Mechnikova str., 43), e-mail: Secretary@miiar.ru

Objective - to study the chronophysiological characteristics and dexterity in menopausal women that may lead to perimenopausal and menopausal disorders. 234 women were examined in the late reproductive and perimenopausal periods between the ages of 35 to 60 years. Were examined vegetative status, somnological, psycho-emotional status, melatonin metabolism and adaptive capacity of the cardiovascular system of women. It was used enzyme immunoassay to determine levels of melatonin, and tests by Spielberger-Khanin, Annette and Ostberg were used. There were statistically significant differences in terms of vegetative, somnological, psycho-emotional status, adaptive capacity, and melatonin metabolism in perimenopausal women with normal and complicated course according to the spatio-temporal organization of functional processes (stereoisomerism and circadian chronotype) of a female body. The typing of chronophysiological characteristics, stereoisomeric and circadian chronotype in perimenopausal women may predict neuro-vegetative, psycho-emotional, endocrine and metabolic disorders.

ГТО-2014: ЗАДАЧИ ГИГИЕНЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ

Гудинова Ж.В., Толькова Е.И., Жернакова Г.Н., Семенова Н.В., Гегечкори И.В.

ГБОУ ВПО «Омская государственная медицинская академия Минздрава России», Омск, Россия
(644050, Омск, проспект Мира, 9), e-mail: gigiena@omsk-osma.ru

В статье даны результаты анализа законодательной базы Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» 2014 г. и сравнительной оценки нормативов комплекса 1972 и 2014 годов для мальчиков 11 лет. Установлена тенденция усложнения сдачи норм, повышенные требования к выносливости и силе детей. Сформулированы задачи гигиены физического воспитания детей ввиду общеизвестного и повсеместного ухудшения здоровья и физической подготовленности российских детей. Подчеркнута необходимость научно-методического обеспечения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» 2014 г. в сфере медицинского обеспечения, санитарного законодательства, уточнения норм, гармонизации нормативной базы социально-гигиенического мониторинга (в части мониторинга состояния физического развития детей, подростков и молодежи).

RLD-2014: HYGIENIC PROBLEM OF PHYSICAL CULTURE

Gudinova J.V., Tolkova E.I., Zhernakova G.N., Semenova N.V., Gegechkori I.V.

The Omsk State Medical Academy of the Russian Federation Healthcare Ministry, Omsk, Russia
(644050, Omsk, Mira, 9), e-mail: gigiena@omsk-osma.ru

The article provides an analysis of the legal framework of All-Russian sports complex "Ready for Labor and Defense" in 2014 and the comparative evaluation of the complex regulations in 1972 and 2014 for boys 11 years.

The tendency complicating delivery standards, increased requirements for endurance and strength of children. The problems of health physical education of children in mind the well-known and widespread deterioration of health and physical fitness of Russian children. Emphasized the need of scientific and methodological support of the All-Russian sports complex "Ready for Labor and Defense" in 2014 in the field of health care, sanitary legislation, clarifying the rules, harmonization of the regulatory framework of socio-hygienic monitoring (in terms of monitoring the state of the physical development of children, adolescents and youth).

К ВОПРОСУ РАЗРАБОТКИ ОСНОВ ИНФОРМАЦИОННОЙ ГИГИЕНЫ

Гудинова Ж.В., Гегечкори И.В., Толькова Е.И., Жернакова Г.Н., Овчинникова Е.Л.

ГБОУ ВПО «Омская государственная медицинская академия Минздрава России», Омск, Россия
(644050, Омск, проспект Мира, 9),
e-mail: gigiena@omsk-osma.ru

В статье идет речь о возрастающем негативном влиянии информации на здоровье населения и, соответственно, о необходимости формулировки основных аспектов нового раздела гигиенической науки – информационной гигиены. Предпринята попытка адаптации понятийного аппарата гигиенической науки к специфике информационной гигиены, а также разработки методологических основ информационной гигиены. Сформулированы определения, цель, задачи, объект, предмет. Определены взаимосвязи информационной гигиены с другими научными специальностями, медицинскими, техническими и гуманитарными. Изложена методология информационной гигиены, ее уровни. На основании шести законов гигиены сформулированы законы информационной гигиены. Выделены категории информационной гигиены. Предложена теоретическая основа разработки специфических методов и специализированных методик информационной гигиены, способствующих научному поиску, разработке мер защиты человека от информации.

TO THE QUESTION OF THE DEVELOPMENT BASICS OF INFORMATIONAL HYGIENE

Gudinova J.V., Gegechkori I.V., Tolkova E.I., Zhernakova G.N., Ovchinnikova E.L.

The Omsk State Medical Academy of the Russian Federation Healthcare Ministry,
Omsk, Russia (644050, Omsk, Mira, 9),
e-mail: gigiena@omsk-osma.ru

The article deals with the growing negative impact on public health information and, accordingly, on the necessity of formulating the basic aspects of the new section of hygienic science - informational hygiene. An attempt was made to adapt the conceptual apparatus of sanitary science to the specific informational hygiene, as well as the development of the methodological foundations of information hygiene. Formulated the definition, purpose, objectives, object, object. Defined interconnection between health information with other scientific specialties, medical, technical and humanitarian. The methodology of information hygiene, its levels. On the basis of six laws of hygiene laws formulated informational hygiene. Highlighted category information hygiene. A theoretical framework for the development of specific methods and techniques of specialized health information to facilitate scientific research, the development of measures to protect people from information.

РАЗРАБОТКА И ВНЕДРЕНИЕ СОЦИАЛЬНО-ГИГИЕНИЧЕСКИХ ПАСПОРТОВ МУНИЦИПАЛЬНЫХ РАЙОНОВ ОМСКОЙ ОБЛАСТИ КАК ОБОСНОВАНИЕ УПРАВЛЕНЧЕСКИХ РЕШЕНИЙ В СФЕРЕ САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ НАСЕЛЕНИЯ

**Гудинова Ж.В.¹, Овчинникова Е.Л.¹, Нескин Т.А.², Толькова Е.И.¹,
Жернакова Г.Н.¹, Гегечкори И.В.¹**

¹ ГБОУ ВПО «Омская государственная медицинская академия Минздрава России», Омск, Россия
(644050, г.Омск, проспект Мира, 9),
e-mail: gigiena@omsk-osma.ru

² Управление Роспотребнадзора по Омской области, Омск, Россия
(644001, г. Омск, ул. 10 Лет Октября, 98), e-mail: grn@55.rosпотребнадзор.ru

В статье приведены результаты социально-гигиенического мониторинга (на примере муниципальных районов Омской области) за многолетний период наблюдения, обобщенные в виде социально-гигиенических паспортов. Предложена оригинальная методика формирования социально-гигиенических паспортов, основанная на применении метода перцентилей и рекомендованная для использования в учреждениях Роспотребнадзора. Основной задачей паспортов является выявление приоритетных для каждой территории проблем санитарно-эпидемиологического благополучия населения и информирование о выявленных приоритетах органов власти всех уровней для включения их в планы социально-экономического развития муниципальных территорий и принятия адекватных управленческих решений. Приведены результаты корреляционного анализа баз данных паспортов, подтверждающих социальный характер потерь здоровья и ухудшения санитарно-эпидемиологического благополучия населения.