

нейровегетативной формы климактерического синдрома. Дозированные систематические аэробные физические нагрузки в виде чередования ходьбы и бега могут быть использованы в качестве дополнительного безопасного немедикаментозного метода коррекции дисфункциональных нарушений у женщин с климактерическим синдромом.

A FUNCTIONAL STATUS OF WOMEN'S BODY IN PERIMENOPAUSE AND ITS OPTIMIZATION BY THE AEROBIC PHYSICAL EXERCISES

Gurbanova L.R., Botasheva T.L., Linde V.A., Avrutskaya V.V., Zavodnov O.P., Rudova O.I.

Federal State Budget Establishment "Rostov-on-Don research institute of obstetrics and pediatrics" of Ministry of Health of Russian Federation, Rostov-on-Don, E-mail: Secretary@rmiap.ru

Objective - to study the effect of aerobic physical activity on the neuro-vegetative and psycho-emotional status of women in perimenopause. 184 women aged from 35 to 60 years. It had evaluated vegetative functions, the adaptive capacity of the cardiovascular system and psycho-emotional status before and after aerobic exercise. It was shown the use of aerobic physical activity leads to normalization of the psycho-emotional, vegetative status and adaptive capacity in perimenopausal women with climacteric syndrome. It was established the greater efficiency of aerobic physical activity has pre-menopausal women with mild to moderate degree of autonomic forms of climacteric syndrome. Systematic aerobic physical exercise in the form of interleaving walking and jogging can be used as an additional safe non-medicamental method of correcting dysfunctional disorders in women with climacteric syndrome.

ВЛИЯНИЕ ВНУТРИВЕННОГО ЛАЗЕРНОГО ОБЛУЧЕНИЯ КРОВИ НА КЛИНИЧЕСКИЕ ПРОЯВЛЕНИЯ И КАЧЕСТВО ЖИЗНИ БОЛЬНЫХ ХРОНИЧЕСКИМ ПАНКРЕАТИТОМ В ФАЗЕ ОБОСТРЕНИЯ

Гутнова С.К., Тадтаева Д.Я.

ГБОУ ВПО «Северо-Осетинская государственная медицинская академия» Минздрава России, Владикавказ, Россия (362019, Владикавказ, ул. Пушкинская, 40), e-mail: nosma@dol.ru

Целью исследования явилось изучение влияния внутривенного лазерного облучения крови на клинические проявления и качество жизни больных хроническим панкреатитом. Всего обследовано 94 больных ХП (77 женщин и 17 мужчин), которые были разделены на основную (47 больных) и контрольную группы (47 больных). Больным основной группы к медикаментозной подключали внутривенное лазерное облучение крови. Контрольная группа получала только медикаментозное лечение. Анализ анкет пациентов общего опросника SF-36 при поступлении выявил снижение качества жизни больных ХП в фазе обострения. Включение внутривенного лазерного облучения крови в комплексную терапию больных хроническим панкреатитом способствует достоверному и более быстрому купированию основных клинических синдромов, улучшению качества жизни.

THE INFLUENCE OF AN INTRAVENOUS LASER IRRADIATION OF THE BLOOD ON CLINICAL IMPLICATIONS AND QUALITY OF LIFE IN THE PHASE OF THE EXACERBATION OF THE CHRONIC PANCREATITIS

Gutnova S.K., Tadtava D.Y.

North-Ossetian state medical Academy Ministry of health of Russia, Vladikavkaz, Russia (362019, Vladikavkaz, Pushkinskaya street, 40), e-mail: nosma@dol.ru

The aim of the present investigation is to study the influence of an intravenous laser irradiation of a blood on clinical implications and quality of life sick of a chronic pancreatitis. In total 94 patients have been parted on the basic (47 patients) and control groups (47 patients) are surveyed. The patient of the basic group to the medicamental connected intravenous laser irradiation of a blood. The control group received only medicamental treatment. The analysis of general questionnaire SF-36 at entering has taped depression of quality of life sick of a chronic pancreatitis in an exacerbation phase. Including of an intravenous laser irradiation of a blood in complex therapy sick of a chronic pancreatitis promotes authentic and faster cupping of the basic clinical syndromes, improvement of quality of life.

КОМПЛЕКСНАЯ ОЦЕНКА ПОСТУРАЛЬНОГО КОНТРОЛЯ У ПОЖИЛЫХ МУЖЧИН С СИНДРОМОМ ПАДЕНИЙ

Дёмин А.В.^{1,2}, Крылов Д.В.², Кайдалова И.К.³, Кривецкий В.В.³, Вашура А.С.³

1 ФГАОУ ВПО Северный (Арктический) федеральный университет имени М.В. Ломоносова, г. Архангельск (163002, г. Архангельск, набережная Северной Двины д 17), e-mail: adi81@yandex.ru

2 АНО «Научно-исследовательский медицинский центр «Геронтология», г. Москва

3 Муниципальная городская клиническая больница № 1, г. Белгород

Проведено исследование, направленное на комплексную оценку пострурального контроля методом компьютерной постурологии «Smart Equitest Balance Manager» у пожилых мужчин, испытавших два и более падений в течение года (синдром падений). Установлено, что у пожилых мужчин с синдромом падений происходит снижение сенсорных систем,