

нейровегетативной формы климактерического синдрома. Дозированные систематические аэробные физические нагрузки в виде чередования ходьбы и бега могут быть использованы в качестве дополнительного безопасного немедикаментозного метода коррекции дисфункциональных нарушений у женщин с климактерическим синдромом.

### **A FUNCTIONAL STATUS OF WOMEN'S BODY IN PERIMENOPAUSE AND ITS OPTIMIZATION BY THE AEROBIC PHYSICAL EXERCISES**

**Gurbanova L.R., Botasheva T.L., Linde V.A., Avrutskaya V.V., Zavodnov O.P., Rudova O.I.**

Federal State Budget Establishment "Rostov-on-Don research institute of obstetrics and pediatrics" of Ministry of Health of Russian Federation, Rostov-on-Don, E-mail: Secretary@rmiap.ru

Objective - to study the effect of aerobic physical activity on the neuro-vegetative and psycho-emotional status of women in perimenopause. 184 women aged from 35 to 60 years. It had evaluated vegetative functions, the adaptive capacity of the cardiovascular system and psycho-emotional status before and after aerobic exercise. It was shown the use of aerobic physical activity leads to normalization of the psycho-emotional, vegetative status and adaptive capacity in perimenopausal women with climacteric syndrome. It was established the greater efficiency of aerobic physical activity has pre-menopausal women with mild to moderate degree of autonomic forms of climacteric syndrome. Systematic aerobic physical exercise in the form of interleaving walking and jogging can be used as an additional safe non-medicamental method of correcting dysfunctional disorders in women with climacteric syndrome.

### **ВЛИЯНИЕ ВНУТРИВЕННОГО ЛАЗЕРНОГО ОБЛУЧЕНИЯ КРОВИ НА КЛИНИЧЕСКИЕ ПРОЯВЛЕНИЯ И КАЧЕСТВО ЖИЗНИ БОЛЬНЫХ ХРОНИЧЕСКИМ ПАНКРЕАТИТОМ В ФАЗЕ ОБОСТРЕНИЯ**

**Гутнова С.К., Тадтаева Д.Я.**

ГБОУ ВПО «Северо-Осетинская государственная медицинская академия» Минздрава России, Владикавказ, Россия (362019, Владикавказ, ул. Пушкинская, 40), e-mail: nosma@dol.ru

Целью исследования явилось изучение влияния внутривенного лазерного облучения крови на клинические проявления и качество жизни больных хроническим панкреатитом. Всего обследовано 94 больных ХП (77 женщин и 17 мужчин), которые были разделены на основную (47 больных) и контрольную группы (47 больных). Больным основной группы к медикаментозной подключали внутривенное лазерное облучение крови. Контрольная группа получала только медикаментозное лечение. Анализ анкет пациентов общего опросника SF-36 при поступлении выявил снижение качества жизни больных ХП в фазе обострения. Включение внутривенного лазерного облучения крови в комплексную терапию больных хроническим панкреатитом способствует достоверному и более быстрому купированию основных клинических синдромов, улучшению качества жизни.

### **THE INFLUENCE OF AN INTRAVENOUS LASER IRRADIATION OF THE BLOOD ON CLINICAL IMPLICATIONS AND QUALITY OF LIFE IN THE PHASE OF THE EXACERBATION OF THE CHRONIC PANCREATITIS**

**Gutnova S.K., Tadtava D.Y.**

North-Ossetian state medical Academy Ministry of health of Russia, Vladikavkaz, Russia (362019, Vladikavkaz, Pushkinskaya street, 40), e-mail: nosma@dol.ru

The aim of the present investigation is to study the influence of an intravenous laser irradiation of a blood on clinical implications and quality of life sick of a chronic pancreatitis. In total 94 patients have been parted on the basic (47 patients) and control groups (47 patients) are surveyed. The patient of the basic group to the medicamental connected intravenous laser irradiation of a blood. The control group received only medicamental treatment. The analysis of general questionnaire SF-36 at entering has taped depression of quality of life sick of a chronic pancreatitis in an exacerbation phase. Including of an intravenous laser irradiation of a blood in complex therapy sick of a chronic pancreatitis promotes authentic and faster cupping of the basic clinical syndromes, improvement of quality of life.

### **КОМПЛЕКСНАЯ ОЦЕНКА ПОСТУРАЛЬНОГО КОНТРОЛЯ У ПОЖИЛЫХ МУЖЧИН С СИНДРОМОМ ПАДЕНИЙ**

**Дёмин А.В.<sup>1,2</sup>, Крылов Д.В.<sup>2</sup>, Кайдалова И.К.<sup>3</sup>, Кривецкий В.В.<sup>3</sup>, Вашура А.С.<sup>3</sup>**

1 ФГАОУ ВПО Северный (Арктический) федеральный университет имени М.В. Ломоносова, г. Архангельск (163002, г. Архангельск, набережная Северной Двины д 17), e-mail: adi81@yandex.ru

2 АНО «Научно-исследовательский медицинский центр «Геронтология», г. Москва

3 Муниципальная городская клиническая больница № 1, г. Белгород

Проведено исследование, направленное на комплексную оценку пострального контроля методом компьютерной постулографии «Smart Equitest Balance Manager» у пожилых мужчин, испытавших два и более падений в течение года (синдром падений). Установлено, что у пожилых мужчин с синдромом падений происходит снижение сенсорных систем,

функционирования нейрофизиологических механизмов пострального контроля, изменение моторных и сенсорных компонентов ног, а также уменьшение управления балансом во фронтальной и сагиттальной плоскостях, по сравнению с мужчинами того же возраста без наличия падений. На основании полученных данных комплексного анализа пострального контроля у пожилых мужчин с синдромом падений получены новые данные и подтверждены данные предыдущих исследований об особенностях развития постральной нестабильности и факторах риска падений у пожилых мужчин.

### **COMPREHENSIVE ASSESSMENT OF POSTURAL CONTROL IN ELDERLY MEN WITH FALLS SYNDROME**

**Dyomin A.V.<sup>1,2</sup>, Krylov D.V.<sup>3</sup>, Kajdalova I.K.<sup>3</sup>, Krivetsky V.V.<sup>3</sup>, Vashura A.S.<sup>3</sup>**

1 Northern (Arctic) Federal University named after M.V. Lomonosov, Arkhangelsk (Severnaya Dvina Emb. 17, Arkhangelsk, Russia; 163002), e-mail:adi81@yandex.ru  
2 ANO «Scientific Research Medical Center “Gerontology”, Moscow  
3 Belgorod City Hospital N 1, Belgorod

The study aimed at a comprehensive assessment of postural control by computer posturography «Smart Equitest Balance Manager» method was conducted in elderly men who have experienced two or more falls during the year (falling syndrome). It was found that elderly men with falling syndrome have decrease of sensory systems, neurophysiological mechanisms of postural control, changing of motor and sensory components of legs, as well as decrease of balance control in the frontal and sagittal planes, compared with men of the same age having no experience of falls. On the basis of findings of a comprehensive analysis of postural control in elderly men with falling syndrome new data were obtained and confirmed by data from previous studies about the peculiarities of the development of postural instability and risk factors for falls in elderly men.

### **ХАРАКТЕРИСТИКА ОБМЕНА КОЛЛАГЕНА КОСТНОЙ ТКАНИ КРЫС С АЛЛОКСАНОВЫМ ДИАБЕТОМ, ПРОТЕКАЮЩИМ В УСЛОВИЯХ ГИПОКОРТИЦИЗМА**

**Данилова О.В., Савинова Н.В., Бутолин Е.Г., Переведенцева С.Е., Вяткин В.А.**

ГБОУ ВПО «Ижевская государственная медицинская академия» Минздрава России, Ижевск, Россия (426034, Ижевск, ул. Коммунаров, 281), e-mail danilova-stlab@yandex.ru

В статье представлены результаты исследования показателей обмена коллагена костной ткани у крыс с аллоксановым диабетом, а также при сочетании аллоксанового диабета с введением блокатора синтеза кортикостероидов. В ткани позвонка определяли содержание свободного гидроксипролина, суммарного коллагена, его нейтральносолеорастворимой фракции, коллагенолитическую активность на 5, 15, 20, 30 и 45 дни эксперимента. В обмене коллагена крыс с аллоксановым диабетом в течение первых 30 дней эксперимента резорбтивные процессы преобладали над синтетическими; на 45 день опыта отмечалось снижение показателей, характеризующих активность катаболических процессов. Анализ показателей обмена костного коллагена у животных с аллоксановым диабетом, протекающим в условиях гипокортицизма, свидетельствует об угнетении процессов распада коллагена в губчатой костной ткани с одновременным усилением синтетических реакций.

### **CHARACTERIZATION OF COLLAGEN METABOLISM IN THE BONE TISSUE OF RATS WITH ALLOXAN DIABETES UNDER CONDITIONS OF HYPOCORTICOIDISM**

**Danilova O.V., Savinova N.V., Butolin E.G., Perevedentseva S.E., Vyatkin V.A.**

Ishevsk State Medical Academy, Ishevsk, Russia (426034, Ishevsk, street Kommunarov, 281), e-mail danilova-stlab@yandex.ru

In this article were presented the results of the study indicators of the collagen metabolism in the bone tissue of rats with alloxan diabetes and combined alloxan diabetes with the introduction of the synthesis of the blocker of corticosteroids. In the tissue of the vertebrae were determined the levels of free hydroxyproline, total collagen, his neutralsaltsoluble fraction, collagenase activity at 5, 15, 20, 30 and 45 days of the experiment. In the exchange of collagen at rats with alloxan diabetes in the first 30 days of the experiment the rezorbitive processes dominated over the synthetic; on the 45 day of the experiment was indicated the increase of activity of the catabolic processes. Analyses of metabolism bone collagen of animals with alloxan diabetes, under conditions of hypocorticoidism showed on the oppression of the catabolism collagen in the spongy bone with simultaneous strengthening of synthetic reactions.

### **ФАКТОРЫ РИСКА РАЗВИТИЯ РАННЕГО ДЕТСКОГО КАРИЕСА**

**Данилова М.А., Шевцова Ю.В.**

ГБОУ ВПО «Пермская государственная медицинская академия им. ак. Е.А. Вагнера» Минздрава РФ, Пермь, Россия (614990, г. Пермь, ул. Петропавловская, д. 26., кафедра детской стоматологии и ортодонтии), e-mail: danilova\_ma@mail.ru

Ранний детский кариес является ключевой и неразрешенной проблемой здравоохранения многих стран. Несмотря на снижение уровня распространенности кариеса у детей в основных ключевых группах, интен-