

microcirculation, improve the microcirculation («Biorhythm-E») and may be recommended as prophylactic means, as well as in complex rehabilitation while burn trauma.

### **РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ И ОСНОВНЫХ ФАКТОРОВ РИСКА У БОЛЬНЫХ ХРОНИЧЕСКОЙ СЕРДЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТЬЮ СРЕДИ НАСЕЛЕНИЯ РСО-АЛАНИЯ**

**Дедегкаева Т.М., Астахова З.Т.**

Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Северо-Осетинская государственная медицинская академия» Министерства здравоохранения Российской Федерации (362019, г. Владикавказ, ул. Пушкинская, 40), e-mail: dedegkaewa@mail.ru

Проведен анализ распространенности сердечно-сосудистых заболеваний и основных факторов риска среди лиц с признаками хронической сердечной недостаточности в репрезентативной выборке населения РСО-Алания. В результате проведенного анализа выявлено, что наиболее частой причиной хронической сердечной недостаточности является артериальная гипертензия, которая обнаружена у 82,3% лиц с признаками ХСН I-IV ФК. На втором месте по частоте находится ишемическая болезнь сердца, которая составила 67,3% и была достоверно выше у мужчин 80%, чем у женщин 58,7%. Комбинация ишемической болезни сердца и артериальной гипертензии наблюдалась у 53,9% больных, а одно из этих заболеваний встречалось у 97,3% больных хронической сердечной недостаточностью в РСО-Алания. Установлено, что среди мужчин больных хронической сердечной недостаточностью наиболее частыми этиологическими факторами являются ишемическая болезнь сердца (стабильная стенокардия, перенесенный острый инфаркт миокарда), острое нарушение мозгового кровообращения, пороки сердца, сахарный диабет и дилатационная кардиомиопатия, а среди женщин артериальная гипертензия и мерцательная аритмия.

### **REVALENCE OF CARDIOVASCULAR DISEASE AND MAIN RISK FACTORS IN PATIENTS WITH CHRONIC HEART FAILURE OF POPULATION OF RNO-ALANIA**

**Dedegkaeva T.M., Astakhova Z.T.**

Government budget educational institution of higher education «North Ossetian State Medical Academy» of the Ministry of Health of the Russian Federation, 362019, city of Vladikavkaz, 40, dedegkaewa@mail.ru

The analysis of the prevalence of cardiovascular disease and major risk factors among persons with chronic heart failure was carried out in a representative sample of the population of North Ossetia-Alania. The analysis revealed that the most common cause of chronic heart failure is hypertension, which is found in 82.3% of individuals with symptoms of CHF FC I-IV. In second place is the frequency of coronary heart disease, which accounted for 67.3% and was significantly higher in 80% of men than women 58.7%. The combination of coronary heart disease and hypertension was observed in 53.9% of patients, and one of these diseases occurred in 97.3% of patients with chronic heart failure in North Ossetia-Alania. It was found that among men with chronic heart failure, the most common etiologic factors are coronary heart disease (stable angina, myocardial acute myocardial infarction), cerebrovascular accident, heart disease, diabetes and dilated cardiomyopathy and among women these are hypertension and atrial fibrillation.

### **ОСОБЕННОСТИ СВОБОДНОРАДИКАЛЬНОГО ОКИСЛЕНИЯ В ПЕЧЕНИ ПРИ ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНОМ МОДЕЛИРОВАНИИ ПОСТТРАВМАТИЧЕСКОГО СТРЕССОВОГО РАССТРОЙСТВА**

**Деев Р.В., Телешева И.Б., Зворыгин И.А., Байбурина Г.А., Аглетдинов Э.Ф., Галиуллина И.Г.**

ГБОУ ВПО Южно-Уральский государственный медицинский университет Минздрава РФ, Челябинск, Россия (454092 г. Челябинск ул.Воровского, 64), e-mail: sinitskiyai@yandex.ru

Посттравматическое стрессовое расстройство сопровождается чрезвычайно высокой частотой сопутствующих заболеваний, среди которых наиболее распространенными считаются ишемическая болезнь сердца, гипертоническая болезнь, нарушения мозгового кровообращения, а также патология печени. Учитывая важнейшую роль печени в жизнеобеспечении организма, постстрессорные нарушения функций органа могут быть как основным проявлением соматической патологии, так и усугублять тяжесть других сопутствующих заболеваний. Главными факторами, ведущими к формированию соматической патологии при посттравматическом стрессовом расстройстве, в настоящее время считаются изменения нейроэндокринного статуса, неизбежно сопровождающиеся активацией свободнорадикального окисления. Поэтому изучение окислительного стресса как фактора, вовлеченного в патогенез различных нервно-психических заболеваний и их осложнений – одна из наиболее актуальных проблем медицинской биохимии. Исследование выполнено на 40 белых беспородных лабораторных крысах. На различных сроках экспериментального моделирования посттравматического стрессового расстройства исследовано содержание основных категорий продуктов свободнорадикального окисления в печени. Показано, что основным проявлением окислительного стресса в печени является усиление окислительной модификации белков в органе, что может быть причиной его постстрессорной дисфункции.