

УДК 616.314-089.23

## ГИГИЕНА ПОЛОСТИ РТА ПРИ ОРТОПЕДИЧЕСКОМ ЛЕЧЕНИИ

**Курсеков К.А.**

*ФГБОУ ВО «Волгоградский Государственный Медицинский Университет», Волгоград,  
e-mail: BoomMusik2@mail.ru*

Перечислены доступные на российском рынке приборы и прочие способы для чистки зубов. Рассмотрены средние цены приборов на современном рынке и составлен анализ приемлемости цены для покупателя. Перечислены комплектующие, которые присутствуют в наборе и указаны изготовителем в инструкции. Проведен обзор функций инструментов для чистки ротовой полости и выражено мнение о важности приобретения данного оборудования. Рассказано насколько важно приобретение и эксплуатация прибора в соответствии с заявленной его функцией. Указаны альтернативные виды оборудования, которые имеют одинаковую область применения, но имеют разную ценовую категорию. Рассказаны способы и методы применения оборудования в соответствии с инструкцией. Обозначена позиция о важности применения данного инструмента. Составлен рейтинг минимального количества приборов, которые необходимо иметь в обязательном порядке для поддержания гигиены полости рта.

**Ключевые слова:** ортопедическая конструкция, адаптация, факторы

## FACTORS PHYSIOLOGICAL ADAPTATION TO ORTHOPEDIC CONSTRUCTIONS

**Kursekov K.A.**

*Volgograd State Medical University, Volgograd, e-mail: BoomMusik2@mail.ru*

Listed available on the Russian market instruments and other methods of cleaning teeth. Consider the average price of devices on the market today and made the analysis of the acceptability of the price to the buyer. Listed components that are present in the set and specified by the manufacturer in the instructions. A review of the functions of tools for cleaning the mouth and expressing an opinion about the importance of the acquisition of this equipment. It is told how important the acquisition and use of the instrument in accordance with the statement of its function. These alternative types of equipment, which have the same scope, but have a different price category. Tell a ways and methods of application equipment in accordance with the instructions. Is indicated by the importance of the use of this tool. The rating of the minimum number of devices that need to be mandatory in order to maintain oral hygiene.

**Keywords:** orthopedic design, adaptation, factors

Гигиена полости рта (греч. *Hygieninos*, здоровый) – это комплекс процедур, направленных на оздоровление органов и тканей полости рта и профилактику возникновения и прогрессирования стоматологических заболеваний. Более 65 % взрослого населения страдают заболеваниями пародонта, кариес встречается почти у каждого человека. Основной причиной, вызывающей заболевания твердых тканей и пародонта – является зубной налет. Первостепенной задачей пациента, является своевременное удаление зубных отложений, остатков пищи, налета с зубов и языка [1–5].

### Цель исследования

Целью моей обзорной научной статьи является рассказать о способах чистки полости рта, современных средствах, предметов гигиены полости рта и средняя их стоимость.

Супер флосс – специальная нить для очистки межзубных промежутков. Люди, которые носят мостовидные протезы, импланты, брекет систему, имеют широкие межзубные промежутки, необходимо пользоваться супер флоссом. На рынке представлено большое их разнообразие. Орал-Б нить

зубная Супер Флосс № 50, в упаковке 50 нитей, которые имеют три составные части:

1) твердое волокно, которое облегчает введение нити под и между зубами, конструкциями.

2) широкое волокно для удаления налета и остатков пищи.

3) обычная нить для чистки зубных промежутков вдоль линии десен. Имеет большую прочность [6–10].

Методика применения: нить длиной 20–30 см наматывают на средние пальцы рук и натягивают большим пальцем правой и указательным пальцем левой руки. В натянутом состоянии нить вводят в межзубной промежуток и осторожно опускают до контакта с десной, прижимают к контактной поверхности зуба и производят 6–7 движений в переднезаднем направлении к режущему краю. Нить продвигать нужно осторожно, чтобы не повредить десну. Для удобства можно приобрести держатель для нити. Применять 1 раз в день [11–15].

Интердентальный ершик – приспособление, для чистки зубных отложений и остатков пищи при ортопедическом лечении. Они применяются для чистки боль-

ших межзубных промежутков, а так же для очистки десны под имплантом, коронкой и мостовидным протезом, для профилактики пролежней под телом протеза. Цена от 100 до 500 руб. [17–21].

Методика применения: 1 – подносим ершик к выбранному месту для чистки, под прямым углом к поверхности зуба вносим ершик в межзубной промежуток до тех пор, пока он не появится с обратной стороны. Если ершик входит тяжело, то следует сменить диаметр насадки на меньший. 2 – выполнить несколько переднезадних движений, потом аккуратно вращать вокруг своей оси. 3 – вытаскиваем ершик и промываем его под струей воды. 4 – переходим к следующему промежутку и повторяем пункты 1 и 2. Время процедуры на каждый промежуток должно быть около двух минут. Срок использования ершика 2 недели. Основываться нужно на потерю жесткости ершика [24–26].

Ирригатор – это аппарат, который смывает струей воды или лекарственным препаратом бактерии из труднодоступных мест. По способу питания существует два вида ирригаторов: портативный – от аккумуляторной батареи и стационарный – работающий от электросети. В отличие от зубной нити, ирригатор не травмирует десну, но обладает меньшей чистящей способностью. Ирригатор с помощью встроенного насоса всасывает воду или лекарственный препарат и под давлением выпускает струю жидкости. Используется для чистки межзубных промежутков, массаж с целью улучшения кровообращения мягких тканей пародонта. Существуют несколько видов ирригаторов по виду выходящей струи: моноструйные – жидкость подается в виде непрерывной мощной струи. Импульсного типа – жидкость направлена в полость рта в виде пульсирующей струи. Пульсации достаточно сильные и позволяют вычищать остатки пищи. С микропузырьковой технологией – жидкость насыщается мельчайшими пузырьками воздуха и в момент соприкосновения струи с контактной поверхностью зуба, пузырьки взрываются. Есть возможность регулирования мощности струи. Так же существуют сменные насадки для чистки зубных протезов, языка, межзубных промежутков. Рекомендуется использовать лекарственные препараты, созданные изготовителем ирригатора. Цена от 2850 до 10 500 руб. [27–30].

Методика применения: перед началом пользования ирригатора необходимо проконсультироваться со специалистом, для того, чтобы выбрать оптимальным режим подачи воды, тип раствора для лечения или профилактики и частоту использования.

Так же рекомендуется произвести профессиональную чистку зубов, перед тем как начать пользоваться ирригатором. Ирригацию проводят только после чистки зубов зубной щеткой и пастой. Важно отрегулировать напор, большое давление напора, может увеличить вероятность попадания токсинов из зубного налета в кровеносной русло. Жидкость нужно подавать под прямым углом к поверхности зуба. Положение головы должно способствовать свободному вытеканию жидкости из полости рта. Очищение одной челюсти составляет примерно 5 минут. Труднодоступные участки следует ирригировать чуть большее количество времени. Жидкость применять комнатной температуры. Воду применять нужно дезинфицированную, чтобы убрать риск попадания инфекции в микрораны полости рта. При начале пользования необходимо прочитать инструкцию производителя. [22, 23, 31, 32].

Ополаскиватель для полости рта – это лекарственная жидкость, которая удаляет остатки пищи и бактерии в полости рта, обеспечивает свежесть дыхания. Ополаскиватели бывают профилактические и гигиенические. Профилактические – снижают скорость роста и активность бактерий. Гигиенические – устраняют неприятных запах изо рта и придают ощущение свежести. Использование профилактических ополаскивателей для полости рта уменьшает количество бактерий и снижает скорость их размножения. Главным преимуществом ополаскивателей является то, что жидкость способна проникать во все труднодоступные и недоступные места полости рта. Ополаскиватели с содержанием фтора укрепляют эмаль зубов. На рынке представлены ополаскиватели для ежедневной гигиены, освежения дыхания, укрепления эмали, профилактики воспаления десен, отбеливания. Ежедневная гигиена – устраняет остатки пищи и мягкий налет, предотвращает образование зубного камня и воспаление десен, представитель Lacalut basic. Освежение дыхания – увлажняет и очищает слизистую полости рта, устраняет неприятный запах изо рта, представитель Lacalut flora. Укрепление эмали – укрепляет и уменьшает чувствительность эмали, представитель Lacalut sensitive. Профилактика воспаления десен – снимает раздражения, воспаление и кровоточивость десен, способствует заживлению микроранок на деснах, представитель Lacalut aktiv. Отбеливание – сохраняет и поддерживает отбеливающие свойства зубных паст, представитель Lacalut white [16, 33].

Методика применения: Использовать ополаскиватель следует после употребле-

ния пищи или чистки зубов. Для одной процедуры необходимо 15–30 мл средства. Большинство ополаскивателей имеют колпачок с делениями для измерения объема жидкости. Полоскать рот следует 1–2 минуты, после чего жидкость удаляется из полости рта, проглатывать запрещено. После применения ополаскивателя не рекомендуется пить и есть в течении 30 минут, для максимального эффекта от применения. Использовать ополаскиватель следует после чистки зубов, для усиления свойств зубной пасты. Рекомендуется использовать зубную пасту и ополаскиватель с одинаковым действием. Цена сильно варьируется от 70 до 400 рублей за флакон объемом 250 мл [34, 35].

### Выводы

Проанализировал наиболее подходящие и эффективные способы чистки полости рта, используя современные методы, способы и оборудование для чистки полости рта. Озвучил среднюю рыночную стоимость предметов гигиены и рассказ о методиках их применения. Использовать данные средства нужно только после консультации со специалистом. Для того чтобы добиться хорошей гигиены полости рта следует сочетать предложенные средства, аппараты, соблюдая предложенные методики.

### Список литературы

1. Гумилевский Б.Ю., Жидовинов А.В., Денисенко Л.Н., Деревянченко С.П., Колесова Т.В. Взаимосвязь иммунного воспаления и клинических проявлений гальваноза полости рта // *Фундаментальные исследования*. – 2014. – № 7–2. – С. 278–281.
2. Данилина Т.Ф., Жидовинов А.В. Гальваноз как фактор возникновения и развития предракловых заболеваний слизистой оболочки полости рта // *Волгоградский научно-медицинский журнал*. – 2012. – № 3. – С. 37–39.
3. Данилина Т.Ф., Наумова В.Н., Жидовинов А.В. *Литье в ортопедической стоматологии*. Монография. – Волгоград, 2011. – С. 89–95.
4. Данилина Т.Ф., Жидовинов А.В., Порошин А.В., Хвостов С.Н. Профилактика гальваноза полости рта у пациентов с металлическими зубными протезами // *Вестник новых медицинских технологий*. – 2012. – Т. 19, № 3. – С. 121–122.
5. Данилина Т.Ф., Жидовинов А.В., Порошин А.В., Хвостов С.Н., Майборода А.Ю. Диагностические возможности гальваноза полости рта у пациентов с металлическими ортопедическими конструкциями // *Современные наукоемкие технологии*. – 2012. – № 2. – С. 49–51.
6. Данилина Т.Ф., Михальченко Д.В., Жидовинов А.В., Порошин А.В., Хвостов С.Н., Вирабян В. А. Способ диагностики переносимости ортопедических конструкций в полости рта Современные наукоемкие технологии. – 2013. – № 1. – С. 46–48.
7. Данилина Т.Ф., Михальченко Д.В., Жидовинов А.В., Порошин А.В., Хвостов С.Н., Вирабян В.А. Расширение функциональных возможностей потенциалометров при диагностике гальваноза полости рта // *Вестник новых ме-*

дицинских технологий. Электронное издание. – 2013. – № 1. – С. 260.

8. Данилина Т.Ф., Михальченко Д.В., Наумова В.Н., Жидовинов А.В. *Литье в ортопедической стоматологии*. Клинические аспекты. – Волгоград: Изд-во ВолГМУ, 2014. – С. 184.

9. Данилина Т.Ф., Михальченко Д.В., Порошин А.В., Жидовинов А.В., Хвостов С.Н. Коронка для дифференциальной диагностики гальваноза // Патент на полезную модель РФ № 119601, заявл. 23.12.2011, опубл. 27.08.2012. Бюл. 24. – 2012.

10. Данилина Т.Ф., Наумова В.Н., Жидовинов А.В., Порошин А.В., Хвостов С.Н. Качество жизни пациентов с гальванозом полости рта // *Здоровье и образование в XXI веке*. – 2012. – Т. 14. № 2. – С. 134.

11. Данилина Т.Ф., Порошин А.В., Михальченко Д.В., Жидовинов А.В. Хвостов С.Н. Способ профилактики гальваноза в полости рта // Патент на изобретение РФ № 2484767, заявл. 23.12.2011, опубл. 20.06.2013. – Бюл. 17. – 2013.

12. Данилина Т.Ф., Сафронов В.Е., Жидовинов А.В., Гумилевский Б.Ю. Клинико-лабораторная оценка эффективности комплексного лечения пациентов с дефектами зубных рядов // *Здоровье и образование в XXI веке*. – 2008. – Т. 10, № 4. – С. 607–609.

13. Жидовинов А.В. Обоснование применения клинико-лабораторных методов диагностики и профилактики гальваноза полости рта у пациентов с металлическими зубными протезами / Жидовинов А.В. // *Диссертация*. – ГБОУ ВПО «Волгоградский государственный медицинский университет». – Волгоград, 2013.

14. Жидовинов А.В. Обоснование применения клинико-лабораторных методов диагностики и профилактики гальваноза полости рта у пациентов с металлическими зубными протезами: автореф. дис.... мед. наук. – Волгоград. – 2013. – 23 с.

15. Жидовинов А.В., Головченко С.Г., Денисенко Л.Н., Матвеев С.В., Арутюнов Г.Р. Проблема выбора метода очистки провизорных конструкций на этапах ортопедического лечения // *Современные проблемы науки и образования*. – 2015. – № 3. – С. 232.

16. Жидовинов А.В., Павлов И.В. Изменение твердого неба при лечении зубочелюстных аномалий с использованием эджуайз-техники. В сборнике: *Сборник научных работ молодых ученых стоматологического факультета ВолГМУ* Материалы 66-й итоговой научной конференции студентов и молодых ученых. Редакционная коллегия: С.В. Дмитриенко (отв. редактор), М.В. Кирпичников, А.Г. Петрухин (отв. секретарь). – 2008. – С. 8–10.

17. Мануйлова Э.В., Михальченко В.Ф., Михальченко Д.В., Жидовинов А.В., Филюк Е.А. Использование дополнительных методов исследования для оценки динамики лечения хронического верхушечного периодонтита // *Современные проблемы науки и образования*. – 2014. – № 6. – С. 1020.

18. Медведева Е.А., Федотова Ю.М., Жидовинов А.В. Мероприятия по профилактике заболеваний твёрдых тканей зубов у лиц, проживающих в районах радиоактивного загрязнения // *Международный журнал прикладных и фундаментальных исследований*. – 2015. – № 12–1. – С. 79–82.

19. Михальченко Д.В., Слётов А.А., Жидовинов А.В. Мониторинг локальных адаптационных реакций при лечении пациентов с дефектами краниофациальной локализации съёмными протезами // *Современные проблемы науки и образования*. – 2015. – № 4. – С. 407.

20. Михальченко Д.В., Гумилевский Б.Ю., Наумова В.Н., Вирабян В.А., Жидовинов А.В., Головченко С.Г. Динамика иммунологических показателей в процессе адаптации к несъёмным ортопедическим конструкциям // *Современные проблемы науки и образования*. – 2015. – № 4. – С. 381.

21. Михальченко Д.В., Порошин А.В., Шемонаев В.И., Величко А.С., Жидовинов А.В. Эффективность применения боров фирмы «Рус-атлант» при препарировании зубов под металлокерамические коронки // *Волгоградский научно-*

дицинский журнал. Ежеквартальный научно-практический журнал. – 2013. – № 1. – С. 45–46.

22. Михальченко Д.В., Филок Е.А., Жидовинов А.В., Федотова Ю.М. Социальные проблемы профилактики стоматологических заболеваний у студентов // Современные проблемы науки и образования. – 2014. – № 5. – С. 474.

23. Поройский С.В., Михальченко Д.В., Ярыгина Е.Н., Хвостов С.Н., Жидовинов А.В. К вопросу об остеointegrации дентальных имплантатов и способах ее стимуляции / Вестник Волгогр. гос. мед. ун-та. – 2015. – № 3 (55). – С. 6–9.

24. Шемонаев В.И., Михальченко Д.В., Порошин А.В., Жидовинов А.В., Величко А.С., Майборода А.Ю. Способ временного протезирования на период остеointegrации дентального имплантата // Современные наукоемкие технологии. – 2013. – № 1. – С. 55–58.

25. Mashkov A.V., Sirak S.V., Mikhailchenko D.V., Zhidovinov A.V. Variability index of activity of masticatory muscles in healthy individuals within the circadian rhythm. *International Journal Of Applied And Fundamental Research*. – 2016. – № 5.

26. Matveev S.V., Sirak S.V., Mikhailchenko D.V., Zhidovinov A.V. Rehabilitation diet patients using the dental and maxillofacial prostheses. *International Journal Of Applied And Fundamental Research*. – 2016. – № 5.

27. Matveev S.V., Sirak S.V., Mikhailchenko D.V., Zhidovinov A.V. Selection criteria fixing materials for fixed prosthesis. *International Journal Of Applied And Fundamental Research*. – 2016. – № 5.

28. Mikhailchenko D.V., Sirak S.V., Yarigina E.N., Khvostov S.N., Zhidovinov A.V. The issue of a method of stimulating osteointegrations dental implants. *International Journal Of Applied And Fundamental Research*. – 2016. – № 5.

29. Mikhailchenko D.V., Sirak S.V., Zhidovinov A.V., Matveev S.V. Reasons for breach of fixing non-removable dentures. *International Journal Of Applied And Fundamental Research*. – 2016. – № 5.

30. Mikhailchenko D.V., Siryk S.V., Zhidovinov A.V., Orekhov S.N. Improving the efficiency of the development of educational material medical students through problem-based learning method in conjunction with the business game. *International Journal Of Applied And Fundamental Research*. – 2016. – № 4.

31. Mikhailchenko D.V., Siryk S.V., Zhidovinov A.V., Orekhov S.N. Optimization of the selection of provisional structures in the period of osseointegration in dental implants. *International Journal Of Applied And Fundamental Research*. – 2016. – № 4.

32. Mikhailchenko D.V., Zhidovinov A.V., Mikhailchenko A.V., Danilina T.F. The local immunity of dental patients with oral galvanosis // *Research Journal of Pharmaceutical, Biological and Chemical Sciences*. – 2014. – Vol. 5, № 5. – P. 712–717.

33. Sletov A.A., Sirak S.V., Mikhailchenko D.V., Zhidovinov A.V. Treatment of patients with surround defects mandible. *International Journal Of Applied And Fundamental Research*. – 2016. – № 5.

34. Virabyan V.A., Sirak S.V., Mikhailchenko D.V., Zhidovinov A.V. Dynamics of immune processes during the period adaptation to non-removable prosthesis. *International Journal Of Applied And Fundamental Research*. – 2016. – № 5.

35. Zhidovinov A.V., Sirak S.V., Sletov A.A., Mikhailchenko D.V. Research of local adaptation reactions of radiotherapy patients with defects of maxillofacial prosthetic with removable. *International Journal Of Applied And Fundamental Research*. – 2016. – № 5.