

УДК 616.314-089.23

**УХОД ЗА ОРТОПЕДИЧЕСКИМИ КОНСТРУКЦИЯМИ****Донченко А.С.***ФГБОУ ВО «Волгоградский Государственный медицинский университет», Волгоград,  
e-mail: laterarius@mail.ru*

На сегодняшний день, современные методы протезирования помогают решить проблему с потерей зубов, при этом количественное их отсутствие у человека уже не играет значимой роли для процесса лечения. Искусственные зубы, может и не подвержены стоматологическим заболеваниям, такие как, например кариес, но способны собирать на своей поверхности остатки пищи, которая способствует росту бактерий, а следовательно это дает начало воспалительному процессу в полости рта, что может положить начало появлению неприятного запаха изо рта. Поэтому уход за ортопедическими конструкциями не менее важен, чем за обычными зубами. Срок эксплуатации зубных имплантатов, коронок, мостовидных и съёмных протезов напрямую зависит от качества гигиены полости рта. В данной статье я расскажу о правильном уходе за ортопедическими конструкциями.

**Ключевые слова:** гигиена, ортопедические конструкции, искусственные зубы, методы ухода**THE CARE OF ORTHOPEDIC STRUCTURES****Donchenko A.S.***Medical University «Volgograd State Medical University», Volgograd, e-mail: laterarius@mail.ru*

Today, modern methods of prosthetics help to solve the problem with tooth loss, while their quantitative lack no longer plays a significant role in the process of treatment. The artificial teeth may not be prone to dental diseases such as caries, but the ability to collect on its surface the remains of food which promotes bacterial growth, and therefore this gives rise to an inflammatory process in the oral cavity, which may initiate the occurrence of an unpleasant smell from a mouth. Therefore, the care of orthopedic structures are as important as regular teeth care. The lifetime of dental implants, crowns, bridges and dentures depends on the quality of hygiene of the oral cavity. In this article I will talk about the proper care of orthopedic constructions.

**Keywords:** hygiene, orthopedic constructions, artificial teeth, methods of care

В последнее время установка ортопедических конструкций набирает все большую популярность в связи с улучшением их качества и увеличением разновидностей. Они позволяют воссоздать целостность зубочелюстной системы, восстановить ее эстетику и функциональные особенности, а также привести в норму окклюзионные взаимоотношения зубных рядов. Использование в ортопедическом лечении конструкций съёмного и несъёмного типа помогают восстановить целостность зубов с сильным очагом разрушения, решить проблему зубочелюстных аномалий, полного или частичного отсутствия зубов [1–3].

В связи с возросшей популярностью ортопедических конструкций, возникает вопрос о правильном уходе за тем или иным видом конструкции [4–6].

Цель статьи: рассказать, как правильно ухаживать за различными видами протезов, так как это не только увеличивает их срок службы, но предотвращает различные осложнения, связанные с жизнедеятельностью различных микроорганизмов накапливающихся под ортопедическими конструкциями.

*Уход за съёмными протезами.*

В уходе за съёмными протезами используются механические, физические и хими-

ческие методы их очищения, включаемо разные комбинации.

Механическую очистку производят при помощи специальной зубной щетки, щетина на которой располагается с обеих сторон головки: с одной стороны щетина более длинная и имеет зигзаговидную форму (ее задача обрабатывать наружную поверхность протеза), а с другой – закругленная (очищает внутреннюю поверхность протеза). Сама головка может быть прямой или серповидно изогнутой. Щетина в различных моделях щеток отличается по степени жесткости (обычно она жестче, чем в обычных щетках). Для обработки пластмассовых частей зубного протеза отдается предпочтение зубной щетке средней жесткости, для металлических элементов – жесткая. Для чистки нейлоновых съёмных протезов лучше всего применять специальные средства, которые предназначены именно таких ортопедических конструкций. Съёмный протез нужно очищать вне полости рта зубной щеткой с пастой два раза в день (утром после приема пищи и вечером перед сном), а также после каждого приема пищи по мере возможности [7–10].

Химическая очистка заключается в замачивании в разнообразных растворах, ко-

торые продаются в аптеках. Они направлены на очищение и дезинфекцию протеза, а также на устранение неприятных запахов. Для проведения химической обработки протезов, могут использоваться как готовые растворы, так и их концентрированные формы, а также средства в виде таблеток, которые используют непосредственно для приготовления таких растворов. Съёмные протезы химическим путем очищают несколько раз в месяц [11–13].

Недопустимо мыть зубной протез горячей водой – это может повлиять на его форму.

Довольно эффективной очисткой ортопедических и ортодонтических конструкций является использование приборов, которые генерируют ультразвуковые колебания. Ультразвуковая очистка применима для ухода за любым типом съёмных протезов, но особенно актуальна при уходе за нейлоновыми протезами. Выше перечисленные способы очистки могут привести к повреждению и нарушению целостности протеза, возникновению царапин и микротрещин, которые не только снижают функциональные и эстетические характеристики протеза, но и являются элементом, где размножаются различные микроорганизмы [14–16].

*Правила хранения съёмной ортопедической конструкции:*

После того как произошла полная адаптация, протез рекомендовано снимать на время ночного сна (слизистой полости рта необходим отдых от давления протеза).

Съёмная ортопедическая конструкция подлежит хранению в герметично закрывающейся емкости, завернутая во влажную салфетку [17–19].

*Правила приема пищи при использовании съёмного протеза:*

Необходимо убрать из ежедневного рациона твердые продукты: орехи, семечки твердого качества, сухари, сушки и другие. При употреблении фруктов и овощей нужно их разрезать, также желателен ограничить прием очень горячей пищи и напитков (для того, чтобы предотвратить сколы и трещины на ортопедической конструкции) [20, 21].

Чтобы ускорить привыкание к съёмному протезу, первое время рекомендуется откусывать пищу боковой, а не центральной группой зубов [22, 23].

*Дополнительные рекомендации:*

Съёмная ортопедическая конструкция должна регулярно эксплуатироваться по своему назначению, иначе она станет непригодной для восстановления жевательной функции (перестанет одеваться, будет спадать).

Чтобы избежать поломки протеза, нельзя допускать его падение твердые поверх-

ности (плитка, керамические поверхности) [24, 25].

Ни в коем случае не нужно самостоятельно пытаться провести исправление поломки или другие воздействия на съёмную ортопедическую конструкцию.

*Уход за зубными протезами несъёмного типа [26, 27, 28].*

Уход за несъёмными ортопедическими конструкциями (коронками, мостовидными протезами, конструкциями на имплантатах) фактически одинаков с уходом за естественными зубами. Для их чистки применяется зубная щетка и паста, зубная нить.

При уходе за несъёмными протезами рекомендовано применение зубных щеток с мягкими щетинами. Чтобы очистить труднодоступные места, рекомендовано использование межзубных ершиков или однорядные зубных щеток и флоссов. Зубные ёршики представляют собой миниатюрные щеточки, которые вычищают остатки пищи из межзубных промежутков и в области подвесных зубов в мостовидных протезах. Также они незаменимы в дороге. Размер этого предмета гигиены подбираются индивидуально врачом [29].

Хорошо в уходе за несъёмными протезами зарекомендованы электрические зубные щетки (в том числе и ультразвуковые), однако для высокоэффективного удаления остатков еды, особенно в труднодоступных местах, лучше всего применять ирригатор полости рта.

Ирригатор – это прибор, подающий под напором маленькую струю воды, которая позволяет удалять остатки пищи и мягкий налет с эмали, из межзубного пространства. Особенно он эффективен при очистке мостовидных конструкций. С его помощью обрабатывают зубодесневые карманы, проводят массаж тканей пародонта и слизистой оболочки полости рта, улучшают микроциркуляцию. Также ирригатором вполне эффективно можно промывать носовые пазухи при заболеваниях верхних дыхательных путей [30, 31].

Также к средствам дополнительного ухода, за несъёмными ортопедическими конструкциями, рекомендовано регулярно использовать ополаскиватель для полости рта, лечебно – профилактические спреи и т.п. Они улучшают очищение поверхностей зубов, предупреждают образование зубного налета, дезодорируют полость рта. В их состав входят биологически-активные компоненты, которые оказывают противокариозное, противовоспалительное и дезинфицирующее действие. Особенно они незаменимы в профилактике заболеваний пародонта [32, 33, 34].

Завершаться ежедневная очистка зубов должна очищением спинки языка, потому что язык является неким резервуаром для бактерий. Сосочки на спинке языка создают большую по площади и неровную поверхность, которая способствует аккумулярованию микроорганизмов и остатков пищи. Разная их величина создает углубления и возвышения, поэтому язык идеальное место для размножения бактерий. Остатки еды, которые скапливаются в углублениях между сосочками, используются ими как питательный субстрат. В настоящее время имеются различные приспособления для очищения языка, которые производят из металла или пластика, механически тем самым очищая данный орган [35].

В заключение данной статьи хотелось бы сказать, что правильный уход за ортопедическими конструкциями является неотъемлемой частью их эксплуатации. Корректный уход за конструкцией продлевает срок ее службы и предотвращает заболевание других структур полости рта.

#### Список литературы

1. Гумилевский Б.Ю., Жидовинов А.В., Денисенко Л.Н., Деревянченко С.П., Колесова Т.В. Взаимосвязь иммунного воспаления и клинических проявлений гальваноза полости рта // *Фундаментальные исследования*. – 2014. – № 7–2. – С. 278–281.
2. Данилина Т.Ф., Жидовинов А.В. Гальваноз как фактор возникновения и развития предрактовых заболеваний слизистой оболочки полости рта // *Волгоградский научно-медицинский журнал*. – 2012. – № 3. – С. 37–39.
3. Данилина Т.Ф., Наумова В.Н., Жидовинов А.В. Литье в ортопедической стоматологии. Монография. – Волгоград, 2011. – С. 89–95.
4. Данилина Т.Ф., Жидовинов А.В., Порошин А.В., Хвостов С.Н. Профилактика гальваноза полости рта у пациентов с металлическими зубными протезами // *Вестник новых медицинских технологий*. – 2012. – Т. 19, № 3. – С. 121–122.
5. Данилина Т.Ф., Жидовинов А.В., Порошин А.В., Хвостов С.Н., Майборода А.Ю. Диагностические возможности гальваноза полости рта у пациентов с металлическими ортопедическими конструкциями // *Современные наукоемкие технологии*. – 2012. – № 2. – С. 49–51.
6. Данилина Т.Ф., Михальченко Д.В., Жидовинов А.В., Порошин А.В., Хвостов С.Н., Вирабян В. А. Способ диагностики переносимости ортопедических конструкций в полости рта Современные наукоемкие технологии. – 2013. – № 1. – С. 46–48.
7. Данилина Т.Ф., Михальченко Д.В., Жидовинов А.В., Порошин А.В., Хвостов С.Н., Вирабян В.А. Расширение функциональных возможностей потенциалометров при диагностике гальваноза полости рта // *Вестник новых медицинских технологий*. Электронное издание. – 2013. – № 1. – С. 260.
8. Данилина Т.Ф., Михальченко Д.В., Наумова В.Н., Жидовинов А.В. Литье в ортопедической стоматологии. Клинические аспекты. – Волгоград: Изд-во ВолгГМУ, 2014. – С. 184.
9. Данилина Т.Ф., Михальченко Д.В., Порошин А.В., Жидовинов А.В., Хвостов С.Н. Коронка для дифференциальной диагностики гальваноза // Патент на полезную модель РФ № 119601, заявл. 23.12.2011, опубл. 27.08.2012. Бюл. 24. – 2012.
10. Данилина Т.Ф., Наумова В.Н., Жидовинов А.В., Порошин А.В., Хвостов С.Н. Качество жизни пациентов с гальванозом полости рта // *Здоровье и образование в XXI веке*. – 2012. – Т. 14. № 2. – С. 134.
11. Данилина Т.Ф., Порошин А.В., Михальченко Д.В., Жидовинов А.В. Хвостов С.Н. Способ профилактики гальваноза в полости рта // Патент на изобретение РФ № 2484767, заявл. 23.12.2011, опубл. 20.06.2013. – Бюл. 17. – 2013.
12. Данилина Т.Ф., Сафронов В.Е., Жидовинов А.В., Гумилевский Б.Ю. Клинико-лабораторная оценка эффективности комплексного лечения пациентов с дефектами зубных рядов // *Здоровье и образование в XXI веке*. – 2008. – Т. 10, № 4. – С. 607–609.
13. Жидовинов А.В. Обоснование применения клинико-лабораторных методов диагностики и профилактики гальваноза полости рта у пациентов с металлическими зубными протезами / Жидовинов А.В. // *Диссертация*. – ГБОУ ВПО «Волгоградский государственный медицинский университет». – Волгоград, 2013.
14. Жидовинов А.В. Обоснование применения клинико-лабораторных методов диагностики и профилактики гальваноза полости рта у пациентов с металлическими зубными протезами: автореф. дис.... мед. наук. – Волгоград. – 2013. – 23 с.
15. Жидовинов А.В., Головченко С.Г., Денисенко Л.Н., Матвеев С.В., Арутюнов Г.Р. Проблема выбора метода очистки провизорных конструкций на этапах ортопедического лечения // *Современные проблемы науки и образования*. – 2015. – № 3. – С. 232.
16. Жидовинов А.В., Павлов И.В. Изменение твердого неба при лечении зубочелюстных аномалий с использованием эджуайз-техники. В сборнике: Сборник научных работ молодых ученых стоматологического факультета ВолгГМУ Материалы 66-й итоговой научной конференции студентов и молодых ученых. Редакционная коллегия: С.В. Дмитриенко (отв. редактор), М.В. Кирпичников, А.Г. Петрухин (отв. секретарь). – 2008. – С. 8–10.
17. Мануйлова Э.В., Михальченко В.Ф., Михальченко Д.В., Жидовинов А.В., Филлок Е.А. Использование дополнительных методов исследования для оценки динамики лечения хронического верхушечного периодонтита // *Современные проблемы науки и образования*. – 2014. – № 6. – С. 1020.
18. Медведева Е.А., Федотова Ю.М., Жидовинов А.В. Мероприятия по профилактике заболеваний твердых тканей зубов у лиц, проживающих в районах радиоактивного загрязнения // *Международный журнал прикладных и фундаментальных исследований*. – 2015. – № 12–1. – С. 79–82.
19. Михальченко Д.В., Слётов А.А., Жидовинов А.В. Мониторинг локальных адаптационных реакций при лечении пациентов с дефектами краниофациальной локализации съемными протезами // *Современные проблемы науки и образования*. – 2015. – № 4. – С. 407.
20. Михальченко Д.В., Гумилевский Б.Ю., Наумова В.Н., Вирабян В.А., Жидовинов А.В., Головченко С.Г. Динамика иммунологических показателей в процессе адаптации к несъемным ортопедическим конструкциям // *Современные проблемы науки и образования*. – 2015. – № 4. – С. 381.
21. Михальченко Д.В., Порошин А.В., Шемонаев В.И., Величко А.С., Жидовинов А.В. Эффективность применения боров фирмы «Рус-атлант» при препарировании зубов под металлокерамические коронки // *Волгоградский научно-медицинский журнал*. Ежеквартальный научно-практический журнал. – 2013. – № 1. – С. 45–46.
22. Михальченко Д.В., Филлок Е.А., Жидовинов А.В., Федотова Ю.М. Социальные проблемы профилактики стоматологических заболеваний у студентов // *Современные проблемы науки и образования*. – 2014. – № 5. – С. 474.
23. Поройский С.В., Михальченко Д.В., Ярыгина Е.Н., Хвостов С.Н., Жидовинов А.В. К вопросу об остеинтеграции дентальных имплантатов и способах ее стимуляции // *Вестник Волгогр. гос. мед. ун-та*. – 2015. – № 3 (55). – С. 6–9.

24. Шемонаев В.И., Михальченко Д.В., Порошин А.В., Жидовинов А.В., Величко А.С., Майборода А.Ю. Способ временного протезирования на период остеоинтеграции дентального имплантата//Современные наукоемкие технологии. – 2013. – № 1. – С. 55–58.
25. Mashkov A.V., Sirak S.V., Mikhailchenko D.V., Zhidovinov A.V. Variability index of activity of masticatory muscles in healthy individuals within the circadian rhythm. *International Journal Of Applied And Fundamental Research.* – 2016. – № 5.
26. Matveev S.V., Sirak S.V., Mikhailchenko D.V., Zhidovinov A.V. Rehabilitation diet patients using the dental and maxillofacial prostheses. *International Journal Of Applied And Fundamental Research.* – 2016. – № 5.
27. Matveev S.V., Sirak S.V., Mikhailchenko D.V., Zhidovinov A.V. Selection criteria fixing materials for fixed prosthesis. *International Journal Of Applied And Fundamental Research.* – 2016. – № 5.
28. Mikhailchenko D.V., Sirak S.V., Yarigina E.N., Khvostov S.N., Zhidovinov A.V. The issue of a method of stimulating osteointegratsii dental implants. *International Journal Of Applied And Fundamental Research.* – 2016. – № 5.
29. Mikhailchenko D.V., Sirak S.V., Zhidovinov A.V., Matveev S.V. Reasons for breach of fixing non-removable dentures. *International Journal Of Applied And Fundamental Research.* – 2016. – № 5.
30. Mikhailchenko D.V., Siryk S.V., Zhidovinov A.V., Orekhov S.N. Improving the efficiency of the development of educational material medical students through problem-based learning method in conjunction with the business game.. *International Journal Of Applied And Fundamental Research.* – 2016. – № 4.
31. Mikhailchenko D.V., Siryk S.V., Zhidovinov A.V., Orekhov S.N. Optimization of the selection of provisional structures in the period of osseointegration in dental implants.. *International Journal Of Applied And Fundamental Research.* – 2016. – № 4.
32. Mikhailchenko D.V., Zhidovinov A.V., Mikhailchenko A.V., Danilina T.F. The local immunity of dental patients with oral galvanosis// *Research Journal of Pharmaceutical, Biological and Chemical Sciences.* – 2014. – Vol. 5, № 5. – P. 712–717.
33. Sletov A.A., Sirak S.V., Mikhailchenko D.V., Zhidovinov A.V. Treatment of patients with surround defects mandible. *International Journal Of Applied And Fundamental Research.* – 2016. – № 5.
34. Virabyan V.A., Sirak S.V., Mikhailchenko D.V., Zhidovinov A.V. Dynamics of immune processes during the period adaptation to non-removable prosthesis. *International Journal Of Applied And Fundamental Research.* – 2016. – № 5.
35. Zhidovinov A.V., Sirak S.V., Sletov A.A., Mikhailchenko D.V. Research of local adaptation reactions of radiotherapy patients with defects of maxillofacial prosthetic with removable. *International Journal Of Applied And Fundamental Research.* – 2016. – № 5.